La nourriture et l'apport hydrique chez les chiens et les chats

> Dr Ariane Garber, Vétérinaire, Chambilly

> « Chat saisissant un oiseau » 1939, Musé national Picasso

EN RÉSUMÉ :

L'eau est l'un des nutriments essentiels puisque l'animal est composé de plus de 70 % d'eau. Or comme on est ce que l'on mange - et ce que l'on boit - le chien ou le chat doit donc quotidiennement en absorber pour entretenir le capital liquide de son organisme et assurer un état d'hydratation acceptable. Or les croquettes ne permettent pas, ou pas suffisamment, cet apport vital.

Chez nos animaux domestiques, il y a deux grandes sources d'apport de liquide :

l'eau-boisson, celle que l'on boit, et l'eau-aliment, celle que l'on avale via la nourriture. Contrairement au chien, le chat n'est pas un grand buveur : c'est l'un des héritages du patrimoine génétique de son ancêtre, le chat d'Afrique ou Felis lybica, habitué à ne pas avoir beaucoup d'eau à sa disposition car vivant dans les steppes et les régions désertiques. Son organisme est donc adapté pour boire peu et éviter les pertes, notamment en concentrant naturellement beaucoup ses urines.

S'il n'aime pas boire, le chat préfère souvent «jouer» avec l'eau : il met sa patte dans la gamelle, il joue avec le robinet,... C'est une attirance que l'on peut exploiter pour le faire boire un peu plus que normalement.

Dans la plupart des cas, il préférera aussi l'eau croupie d'un vieux seau plutôt que votre bol d'eau bien fraîche, mais cette habitude ne doit pas vous décourager de lui changer son eau chaque jour.

PAS BOIRE, LE CHAT PRÉFÈRE SOUVENT «JOUER»

AVEC L'EAU

S'IL N'AIME

Besoins hydriques du chien et du chat

Combien d'eau le chien ou le chat a-t-il besoin d'absorber par jour, via la nourriture et la boisson ? C'est très variable d'un individu à l'autre, mais en moyenne, ces besoins sont estimés à une quantité située entre 20 et 40 ml par kilo et par jour.

Le chien n'a pas souvent de problème car c'est un bon buveur. D'une façon générale, plus il boit (sans excès évidemment), mieux il se porte.

Mais pour le chat, ce petit buveur, c'est un tout autre problème.

Par exemple pour un chat de 4 kg, il lui faut une quantité variable de 80 à 160 ml par jour, soit 120 ml en moyenne. Or chez beaucoup de félins, on en est loin!



On comprend donc l'énorme intérêt de la nourriture humide, surtout chez le chat, moyen indirect pour lui faire consommer de l'eau. De fait, l'alimentation humide est la première et principale source d'apport d'eau pour nos animaux de compagnie.

Aliments secs, aliments humides et apport hydrique

Examinons les deux grandes catégories de nourriture :

- l'alimentation sèche, représentée par les croquettes, avec maximum 14 % d'eau (10 % en moyenne), ce qui n'est vraiment pas beaucoup par rapport aux 70 % nécessaires!
- l'alimentation humide, avec deux types : les aliments du commerce (boîtes de pâtée, barquettes, terrines, sachets individuels,...) ou la cuisine-maison.
- Pour les aliments humides tout prêts, ils contiennent au minimum 60 % d'eau, ce qui donnant une texture attractive pour les animaux et qui répond assez bien à leurs besoins hydriques (mais les ingrédients sont problématiques).
- La cuisine-maison, quant à elle, est vraiment idéale, aussi bien pour la composition que pour le taux d'humidité (de 60 à 80 % suivant le repas).

En fait, quand on donne une nourriture humide, on donne en même temps à manger et à boire, ce qui est idéal pour nos animaux, et surtout pour le chat.

Les croquettes : un aliment trop déshydraté!

- → Comparaison entre pâtée et croquettes : Comparons, d'un point de vue de l'apport en eau, le contenu de deux aliments industriels : la pâtée et les
- Pâtée : une ration de 100 g contient environ 40 g d'aliments (matières sèches) + 60 ml d'eau (puisque l'humidité des pâtées est en moyenne de 60 %)

• Croquettes: une ration de 100 g de croquettes contient environ 86 g d'aliments (matières sèches) + 14 ml d'eau (puisque l'humidité des croquettes varie de 10 à 14%)

En observant ces chiffres, on a d'abord le sentiment que ce sont les croquettes qui sont les plus intéressantes, car à même quantité, elles contiennent plus d'aliments que la pâtée.

On a l'impression d'en avoir plus pour son argent (86 g au lieu de 40 g). Mais en termes de métabolisme, il ne faut pas réfléchir de cette façon.

En effet, l'organisme doit avant tout se remplir d'eau avant de se nourrir d'aliments.

Donc l'aliment contenant le plus d'eau (en moyenne 70%) sera toujours le plus appétent et le plus intéressant pour le métabolisme.

Pour en revenir à notre comparaison chiffrée, c'est donc la pâtée qui est la plus intéressante nutritionnellement parlant : elle apporte 60 ml d'eau, soit quatre fois plus que les croquettes (10 à 14 ml).

Les boîtes du commerce et la cuisine-maison remportent donc la palme en ce qui concerne l'eau alimentaire, ce nutriment vital.

L'animal absorbe-t-il assez d'eau pour compenser le manque de liquide quand il mange des croquettes ?

Quand l'animal reçoit des croquettes, même s'il compense en partie car il boit beaucoup, il sera toujours en manque d'eau.

C'est bien de le dire, c'est mieux de le démontrer avec un cas concret et chiffré. Reprenons notre exemple du chat de 4 kg:

Le chat recevant une Patée :

- besoins en eau de l'animal : une moyenne de **120 ml** /jour (entre 80 à 160 ml /jour)
- quantités ingérées chaque jour : 2 barquettes (1 matin + 1 le soir), donc 160 g de nourriture /jour (2 x 80 g)

Or 160 g de pâtée contiennent environ **96 ml d'eau** (60% d'humidité minimum).



Le chat devant en absorber 120 ml par jour, il en prend déjà 96 ml rien qu'en mangeant sa nourriture humide. Il ne lui reste donc plus que **24 ml** (120 - 96 = 24 ml) à boire chaque jour pour combler totalement ses besoins en eau, ce qui est une quantité raisonnable. Autrement dit, avec la nourriture humide, il doit boire très peu pour compenser le petit manque d'eau, afin

Le chat mangeant des Croquettes :

d'avaler tout ce qu'il lui faut pour la journée.

- besoins en eau de l'animal : une moyenne de 120 ml/jour (entre 80 à 160 ml/jour)
- quantités de croquettes : 70 g /jour en moyenne (variable suivant les marques)

Avec cette nourriture sèche, contenant un maximum de 14 % d'humidité (la moyenne étant de 10%), 70 g de croquettes contiennent environ 9,8 ml d'eau (vous lisez bien!).

Avec la nourriture sèche, il absorbe donc **jusqu'à 10 fois moins d'eau alimentaire** que celle qu'il absorbe avec la nourriture humide (rappel : 96 ml) !

Pour cet exemple, le chat doit donc boire 110 ml d'eau chaque jour (120 - 9,8 = environ 110 ml) pour compenser... Une quantité gigantesque pour lui!

Autrement dit, avec la nourriture sèche, il doit boire beaucoup pour compenser l'énorme manque de liquide, et il n'arrivera de toute façon jamais à avaler toute l'eau qu'il lui faut pour la journée.

« Mais quand il mange des croquettes, il boit beaucoup » me direz-vous. Soit.

Mais pensez-vous vraiment que votre chat va boire 110 ml d'eau par jour pour compenser ce déficit, surtout lui qui n'aime pas boire beaucoup?!

Pour avoir une idée, 110 ml représentent quand même plus d'1/3 de canette de soda... C'est une quantité faramineuse qu'il n'arrivera évidemment pas à laper quotidiennement. Cet exemple peut également être transposé au chien et on obtient les mêmes résultats.

Au vu des besoins et de la contenance réelle en eau de chacune des présentations alimentaires (sèche ou humide), on constate tout de suite que la nourriture humide couvre presque tous les besoins hydriques journaliers, et que la boisson complète sans problème le peu qui manque.

Mais pas la nourriture sèche.

Ce qui est facilement apporté par la nourriture humide ne l'est pas assez avec les croquettes. Cette eau manquante restera manquante, même si l'animal tâche de boire plus pour compenser, mais ce ne sera qu'en partie.

Et cette disproportion entre les besoins et les apports est encore plus flagrante chez les animaux plus grands, sauf s'ils boivent comme des trous....

Donc quand on compare les 24 ml de boisson nécessaire pour compléter la pâtée avec les 110 ml nécessaires pour les croquettes, les animaux sont toujours



«sous-hydratés» avec ces dernières, porte ouverte à un nombre important de problèmes de santé.

Avec cet exemple chiffré très parlant, vous comprenez maintenant pourquoi autant d'animaux font des

pathologies de type « sécheresse » (kératite sèche, problèmes dermatologiques, difficulté de cicatrisation, calculs urinaires, hypertension, maladies cardiaques...) avec les croquettes, quelle que soit la marque ou la composition, puisque la cause première est avant tout cette présentation beaucoup trop - même anormalement - sèche.

Ce sera toujours le cas avec n'importe quelles croquettes, même les plus chères,

les plus bio, les plus naturelles, les plus enrichies en viandes ou les plus chères.

Si votre animal sucait des morceaux de charbon, on obtiendrait la même situation concernant son état d'hydratation....

L'alimentation sèche est donc bien un non-sens biologique.

D'ailleurs, une étude réalisée en 1979 chez le chat avait déjà prouvé ce déficit hydrique toujours présent, lié à l'aliment sec.

Dans le tableau ci-après, en faisant l'addition de l'eau alimentaire (absorbée par la nourriture = 1ère colonne) et de l'eau bue (2ème colonne), on voit qu'il existe une

grande différence d'apport en eau totale entre les deux types de nourriture.

Avec l'aliment humide, le chat absorbe un total de 3,9 alors qu'avec les croquettes, on arrive à un résultat de 2,3, soit à peine plus que la moitié!

Donc chaque jour, l'étude nous montre que le chat n'absorbe pas assez d'eau avec les croquettes, même s'il boit un maximum.

Cette situation est similaire pour le chien, même s'il boit un peu plus que notre félin.

À y regarder de plus près, on constate aussi que le chat peut boire jusqu'à 4 fois plus (2,2 au lieu de 0,6), mais il ne boira pas 6 fois ou 10 fois plus.

Or c'est le rapport qu'il devrait normalement combler, comme l'exemple chiffré nous l'a montré, puisqu'il absorbe 10 fois moins d'eau avec les croquettes qu'avec la pâtée (9,8 ml au lieu de 96 ml).

Avec les croquettes, l'animal sera donc toujours « sous-hydraté », constamment à l'économie d'eau,

LE CHAT

N'ABSORBE

PAS ASSEZ

D'EAU

AVEC LES

donc en manque hydrique permanent, autrement dit toujours légèrement déshy-

Cet état engendre plusieurs problèmes : une activité rénale perpétuellement maximale (menant à terme à l'insuffisance rénale car les reins s'épuisent à ce travail supplé-CROQUETTES mentaire qui leur serait épargné si l'animal mangeait humide), une urine toujours très concentrée, un sang moins fluide qu'il ne

> devrait, un ralentissant les échanges tissulaires, un milieu cellulaire moins aqueux, donc des réactions métaboliques moins performantes....

Bref, on est loin des conditions métaboliques idéales.

Certains suggèrent de mouiller les croquettes avec de l'eau, mais se pose alors un problème de conservation et d'appétence. De plus, il faudrait dans ce cas que les croquettes baignent littéralement dans l'eau vu l'apport supplémentaire de liquide nécessaire. D'ailleurs, les animaux ne les mangeraient pas, ou peu. Et même les mouches n'y touchent pas, preuve que la composition des croquettes est vraiment très loin d'être nutritive et intéressante...

EAU TOTALE INÉGÉRÉE

	Eau de l'alimentation	Eau de boisson	Eau totale
Aliment humide	3,3	0,6	3,9
Aliment sec	0,1	2,2	2,3

Consommation d'eau chez le chat selon le type de ration en g d'eau par g de matière sèche alimentaire (d'après SEEFELD et CHAPMAN 1979)

Dr Ariane Garber Extrait du livre « Nos chiens et chats malades de leurs croquettes » du Dr Ariane Garber

Edition : Phyto-animaux (décembre 2017) Disponible sur le site Amazon et sur le site web : www.phyto-animaux.com (520 pages ; 26 €)

