



L'appétence artificielle, vrai danger pour nos chats, chiens et Nac ?

Pour le Dr Garber, l'un des grands dangers des croquettes et de l'alimentation industrielle vient des exhausteurs de goûts. Conçus pour doper la saveur des produits pour chats et chiens, ils sont pourtant à proscrire car porteurs de graves maladies.

Le sens de la gustation, ou sens du goût, fonctionne "en stéréo" avec l'odorat via les cellules sensibles du palais. Les carnivores ont évidemment une attirance naturelle pour les produits carnés, intéressés par le goût des protéines animales et des matières grasses. Comme pour les autres sens, chez les animaux vieillissants, le goût peut diminuer, même si l'animal n'en montre aucun signe perceptible.

Un triche au goût

Malheureusement, avec les aliments tout prêts, on assiste à une véritable "triche au goût" de la part des industriels, trompant les animaux pour les inciter à manger une nourriture inadaptée à leur régime carnivore. En effet, les croquettes sont en majorité composées de céréales, un aliment à l'odeur et au goût non attirants pour les chiens et les chats. Donc à la sortie de la chaîne de production, les fabricants savent que leurs croquettes ne seront pas consommées telles quelles par nos compagnons. Alors, pour forcer les animaux à en manger, ils les rendent faussement appétentes !

La technique du "digest"

En effet, les industriels ont mis au point le digest : une technique d'enrobage des croquettes avec des matières grasses, ces dernières étant très appréciées par nos carnivores domestiques.

On peut d'ailleurs s'en rendre compte en touchant les croquettes : elles sont toutes grasses ! Mais c'est un leurre qui ne rajoute aucune qualité nutritive à un aliment qui a en fait le goût de "carton-pâte". Il sert juste à les tromper et à les pousser à manger une nourriture bas de gamme qui, sans cette astuce, serait non appétente et pas consommée par nos compagnons.

Perversion du goût et addiction : certains fabricants vont plus loin dans la tromperie en incorporant dans les aliments du commerce des additifs, chimiques ou naturels, qui les rendent plus appétents, mais qui peuvent aussi rendre les animaux "addicts" (accros comme des drogués), dépendants, de préférence à la marque qu'ils produisent. C'est en fait une sorte de manipulation gustative. Mais cette méthode est vicieuse car la frontière est mince entre les notions d'appétence, d'attraction, de dépendance puis d'addiction ! Si un animal aime une nourriture appétente, c'est une bonne chose, mais si c'est une nourriture carrément



ment addictive, cela devient malhonnête ou immoral, surtout si elle n'est pas de bonne qualité nutritive.

Les intentions des industriels

Elles sont commerciales : grâce aux additifs ayant un très fort pouvoir addictif pour certains animaux, ils "forcent" la main des propriétaires à n'acheter que les produits de leur gamme, coincés par leur compagnon devenu difficile et qui ne veut plus manger qu'une seule marque en particulier. De plus, en donnant la nourriture à volonté, on renforce cette

perversion : l'animal ne contrôle plus rien et même, il déséquilibre encore plus ses cycles "faim-satiété". En fait, le chien ou le chat n'a plus seulement des préférences alimentaires (bien légitimes) mais il aura carrément développé une accoutumance, une alimentation compulsive, voire une dépendance, et même une addiction à la nourriture ind-

industrielle (l'addiction alimentaire pouvant être aussi puissante qu'une addiction à une drogue). C'est le même phénomène bien connu chez les humains, devenus dépendants à certaines marques de chips ou de sodas (on les appelle les "gluco-drogués"). Les industriels profitent en fait de ce que l'on appelle l'exclusivité alimentaire. Au départ, ce terme désigne une sorte de perversion alimentaire, poussant l'animal à ne manger que du thon ou uniquement du foie, le chat ayant une forte tendance à devenir un exclusif alimentaire, ainsi que certains petits chiens (yorkshire, caniche...).

Comment nos animaux sont rendus accros

Maintenant, on peut étendre ce terme à un animal qui ne veut manger qu'un seul type de pâtée ou de croquettes : une sorte d'addiction artificielle, pour une seule marque en particulier. Comment procèdent-ils ? Par exemple chez le chat, les fabricants utilisent certains additifs, comme des extraits de foie ou de fromage chimiquement reconstitués. Ils peuvent aussi avoir recours à l'incorporation de la vraie "herbe à chat", appelée cataire ("catnip" en anglais), qui attire irrésistiblement les chats et peut les rendre dépen-



dants aux croquettes qui en contiennent. Si c'est le composant d'un jouet comme une fausse souris, c'est acceptable (peut-être avez-vous déjà vu un chat se frotter intensément sur ce type de jouet en bavant de plaisir), mais si c'est dans un aliment, c'est inadmissible, ou en tout cas moralement discutable. Pour les chiens aussi, il existe des substances addictives qui les rendent "accros" à une marque plutôt qu'à une autre. De plus, l'association de matières grasses avec des ingrédients sucrés rend aussi tout aliment attirant, pour nous comme pour nos animaux de compagnie. Or ce mélange "gras et sucré" est le cocktail détonnant que l'on retrouve

dans l'alimentation industrielle. Et il existe bien d'autres astuces de ce type que l'on ne connaît pas - ou pas encore - mais qui sont très efficaces (additifs odorants, texturants, rendant les produits "onctueux")

Comment voir qu'il est accro ?

C'est simple : si votre chien ou votre chat, des carnivores-nés, préfèrent leurs croquettes à un bon morceau de poulet

Pire que l'exhausteur : le "tout-céréales" Un non sens pour les carnivores !



Voyez la composition de ce "Frolic Complet préparé avec des viandes fraîches" au boeuf avec une très jolie photo : les aliments indiqués en premier constituent l'essentiel de ce repas : **ce sont des céréales** ! Puis : légumes, huiles et graisses, viandes et sous-produits animaux (dont viande de boeuf fraîche 4%). Vous avez bien lu : **4% de viande seulement** ! et regardez l'appellation sur la boîte (au boeuf). C'est de la tromperie légale... Donnez ça à son animal carnivore équivaut, selon nous, à manger tous les jours au fast-food pendant une vie. Reste le prix "très peu" cher, (2,47 €/kg)...

ou de steak, on peut se poser des questions car seule une substance addictive rend dépendant un animal et le détourne d'un aliment de base comme la viande. De fait, combien de fois n'ai-je pas entendu dire : "Mon animal ne mange que les croquettes de la marque X, et aucune autre !"

Ce procédé est contestable - et détestable - car les industriels trompent les propriétaires en ne les informant pas de la présence de ces composants douteux. De plus, ils pervertissent les sens des animaux, les rendant dépendants à leurs produits et à leur marque, ce qui pose problème le jour où ce produit-là disparaît des rayons, l'animal ne voulant rien avaler d'autre. En marketing, on appelle cela "verrouiller le client", on lui force la main pour qu'il reste client à vie. Maintenant, on peut dire que les industriels sont allés plus loin en inventant une sorte de "verrouillage alimentaire" ! Souvent, j'entends dire : "Mon chien adore cette marque de croquettes" et le maître pense alors - à tort - qu'elles sont bonnes. Mais en fait, c'est souvent l'inverse, tout comme les enfants avec les bonbons : ce n'est pas parce qu'ils sont fous d'une sorte de friandises qu'elles sont saines et nutritives !

Un cercle vicieux

C'est là le paradoxe : plus votre animal semble apprécier une marque, plus il faudra se montrer critique au lieu de se réjouir de cette préférence exclusive. Concrètement, si votre animal est difficile et ne veut manger qu'un seul type de croquettes, en se détournant de la nourriture naturelle (viande,

L'avis d'un fabricant « Le vrai problème, c'est l'obésité, pas l'appétence »

L'appétence, saine tentation ou danger ? Réponse de **Julien Moureaux, expert chez Équilibre & Instinct**. Un avis intéressant car la marque pour laquelle il travaille n'a pas recours à l'appétence artificielle.



AB- Comment rendre des croquettes (ou du pâté) appétentes, sachant que chez vous, à Équilibre et Instinct, vous dites ne rien ajouter d'artificiel pour rendre le produit plus appétent...

J.M- Oui, nous utilisons de la viande fraîche comme ingrédient principal !... Ainsi, l'ajout d'appétent n'est pas nécessaire car la viande, matière première noble, est l'appétent naturel, sain, donc attirant pour les chiens et chats. L'aliment contient aussi plus de protéines animales que de végétales. Et nos

produits sur le marché sont testés et évalués par des foyers testeurs. **Comment repérer sur l'étiquette d'un produit si des ingrédients sont ajoutés pour doper l'appétence ?**

La règle est simple : sur l'étiquette, les ingrédients sont toujours donnés dans l'ordre décroissant, du plus au moins présent. Si le premier est la viande, on a alors un appétent naturel et on respecte l'instinct de l'animal !

L'appétence n'est pas un souci en soi ?

Le problème N°1 n'est pas l'appétence mais l'obésité. Ce qui arrive quand les dosages et les besoins ne sont pas bien respectés. Chaque chat/chien est différent, le maître doit se responsabiliser en surveillant bien le poids de son animal...

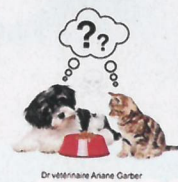
Propos recueillis par S. Arfi



fromage...), méfiez-vous et réfléchissez au moyen de rectifier cette spirale de perversion gustative et de dépendance alimentaire qui s'est installée, un cercle vicieux néfaste pour la santé de votre animal. Et vous serez encore plus responsable en lui supprimant cette nourriture industrielle douteuse. Il faudra le déshabituer, le désaccoutumer des croquettes en lui (ré)apprenant les bons aliments. Car la nourriture naturelle est la seule qui garantira à votre animal la meilleure santé et la plus grande longévité.

Dr. Ariane Garber

Nos chiens et chats
MALADES
de leurs croquettes



Pour aller plus loin

Nos chiens et chats malades de leurs croquettes, du Dr Ariane Garber, disponible sur Amazon et le site www.phyto-animaux.com (26 €, 520 pages)