

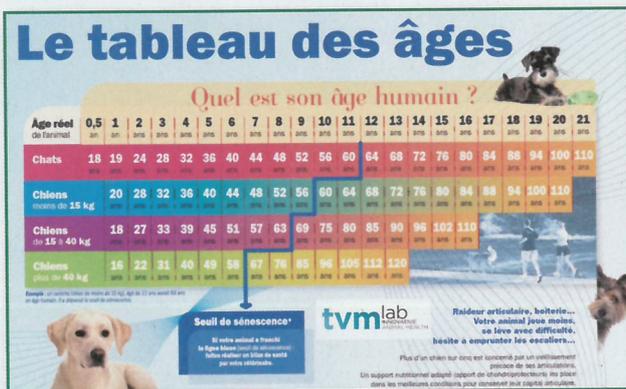


Phytothérapie animale



Quelles plantes médicinales pour les aider à bien vieillir ?

La longévité d'un animal se détermine par ses gènes, son mode de vie, son alimentation et la prévention de sa santé, notamment grâce à la phytothérapie, efficace sous contrôle d'un véto et d'un phytothérapeute. **Le Dr Vétérinaire Ariane Garber nous conseille !**



Dégénérescence du corps et de ses fonctions

La vitesse moyenne du vieillissement varie d'une espèce animale à l'autre, d'une race à l'autre et même d'un individu à l'autre. D'une façon globale, chez le vieil animal, toutes les fonctions sont diminuées. Mais ce sera l'atteinte d'une ou plusieurs fonctions clés qui peut lui faire connaître une vieillesse assombrie par la maladie, voire précipiter sa fin dans des conditions plus ou moins difficiles. Ces

fonctions sont variables suivant la résistance ou les points faibles de chaque animal. Mais grâce à la phytothérapie, il est possible de prévenir quelques-unes de ces pathologies, de régénérer certains tissus, de renforcer la plupart des fonctions métaboliques et de détoxifier en profondeur un organisme usé par les années. Les plantes médicinales sont d'autant plus intéressantes qu'elles n'agissent pas brutalement sur l'organisme, mais ont plutôt une action de fond et plus physiologique, ce qui correspond bien au métabolisme ralenti des vieux animaux.

Maladies rénales

Parmi tous les troubles liés à l'âge, c'est l'insuffisance rénale chronique qui prédomine nettement chez le chien ou le chat âgé, aussi bien en fréquence qu'en cause de mortalité (l'insuffisance rénale chronique représente 30 % des causes de décès chez les chats). On sait que cette insuffi-

sance est lente et progressive, voire irréversible car liée à la dégradation du tissu rénal. Mais des chercheurs du CNRS ont récemment découvert qu'il est possible, dans une certaine mesure, d'aider les reins à retrouver une structure anatomique mieux organisée, ce qui permet de freiner cette évolution malheureuse. En effet, des études ont montré que l'utilisation de l'orthosiphon, aussi appelée "moustaches de chat" chez la souris et le chien a permis une récupération plus ou moins importante de la structure du tissu rénal, s'accompagnant d'une amélioration de la fonction d'élimination.

Pour les animaux de compagnie, l'utilisation régulière de l'orthosiphon peut stabiliser ou même freiner cette insuffisance. De plus, comme on sait que l'animal montre des signes cliniques tardivement puisque les symptômes ne se développent que quand 60 à 70 % des reins sont atteints, on peut aller plus loin dans la prévention chez les animaux seniors grâce à des cures régulières d'orthosiphon, pour freiner cette maladie qui a beaucoup de chance d'apparaître un jour ou l'autre chez votre compagnon. Néanmoins, il est important de rappeler qu'en phytothérapie, on ne donne pas des plantes en continu sur un long laps de temps (risque de surcharge). Le protocole classique et efficace est d'une semaine par mois, voire une semaine sur deux pour les cas les plus avancés.

Troubles cardiaques et vasculaires

Le cœur est un organe qui, avec le temps, peut connaître des difficultés de fonctionnement. Diverses pathologies sont décrites (cardiopathies, valvulopathies,...) mais elles mènent toutes à de l'insuffisance cardiaque chez l'animal âgé. Cette insuffisance cardiaque est souvent détectée tardivement car c'est un problème qui apparaît lentement et graduellement, souvent en réaction à d'autres troubles ne concernant pas directement le cœur : anémie subclinique, fragilité vasculaire, œdème pulmonaire,... Comme il n'existe pas de traitement qui guérisse totalement la maladie, on peut agir sur deux axes grâce à la phytothérapie : aider la fonction cardiaque pour ralentir la progression de l'insuffisance, et ajuster les autres déséquilibres pour éviter leur impact négatif sur le cœur.

Exemples de traitements phyto

- **pour l'anémie subclinique** (taux de globules rouges dans la limite inférieure, avec des muqueuses un peu pâles), on stimule la synthèse de globules rouges avec de l'ortie dioïque et de la vitamine B9, ainsi qu'une source alimentaire en fer, notamment par un apport régulier de viande rouge - pour la fragilité vasculaire, à l'origine de l'œdème (des poumons, des membres), il existe de nombreuses plantes renforçant les capillaires et consolidant leurs parois grâce à leurs principes actifs : cassis, myrtille, hamamélis, fragon petit houx, vigne rouge, marron d'Inde,



hydrocotyle.

- pour diminuer l'œdème pulmonaire lui-même, on a recours aux plantes diurétiques : pissenlit, orthosiphon (encore lui), cassis, prêle.

- l'orthosiphon (toujours lui !) a démontré des capacités proches de celles des médicaments de type IECA (inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine), ce qui peut être une bonne complémentarité à un traitement médical classique.

- des plantes aident aussi à lutter contre l'hypertension parfois compliquante : la mélisse, la mauve, la khella, l'aubier de tilleul,...

- pour la sarcopénie, c'est-à-dire la diminution de la masse musculaire du vieil animal, on a recours à des cures de spiruline, ce qui aidera aussi le cœur qui est avant tout un muscle.

Pour améliorer la fonction cardiaque elle-même et augmenter ses performances, des plantes tonocardiaques et anti-arythmiques sont bienvenues en complément du traitement allopathique : l'aubépine, l'olivier, le romarin, la rauwolfia, l'agripaume. Les conseils d'un vétérinaire phytothérapeute pourra vous aider. Enfin, les poissons gras (sardines, maquereaux, saumon) ou certaines huiles végétales (colza, noisette, lin) sont aussi une aide précieuse car ils sont sources d'acides-gras polyinsaturés (oméga-3) dont on connaît maintenant l'importance dans la prévention des maladies cardio-vasculaires.

Problèmes articulaires, difficultés de locomotion

Le problème de l'arthrose se retrouve aussi bien chez le chien que chez le chat. Cette dégénérescence du cartilage a plusieurs causes, dont la mauvaise qualité de la structure de base et l'insuffisance d'apport alimentaire en nutriments particuliers, appelés chondro-nutriments (chondroprotecteurs tels que la chondroïtine, la glucosamine, le MSM). Leur prise régulière dès l'automne (une à deux semaines par mois) aide l'animal à passer un hiver moins douloureux.

On peut aussi améliorer les symptômes, notamment la douleur, avec :

- des plantes anti-inflammatoires : cassis, harpagophytum, curcuma, saule blanc, reine-des-prés, peuplier, boswellia. Attention à certaines contre-indications.

- des plantes reminéralisantes : ortie, bambou, prêle.

Les troubles alimentaires liés au système digestif de l'animal âgé peuvent être de trois types :

- les problèmes liés à la bouche et aux dents
- les perturbations du tube digestif lui-même
- les troubles des glandes digestives annexes (foie, pancréas).

Les problèmes de bouche et de dents

Comme nous, les vieux animaux ont souvent de gros problèmes dentaires, mais eux, ils s'en plaignent rarement et il est parfois difficile de les détecter. Si les dents couvertes de tartre, les gingivites et les ulcérations sont bien visibles, des dents branlantes, des abcès dentaires ou des racines pourries sont plus difficiles à détecter. En plus du traitement classique et éventuellement d'une intervention (dé-tartrage, chirurgie), le recours aux probiotiques et à quelques plantes aident bien l'animal âgé. Ainsi, les

plantes anti-inflammatoires calment les inflammations locales et la douleur s'étant apaisée, la stimulation de l'appétit par les plantes de type apéritives relanceront la prise alimentaire problématique du vieil animal.

Les problèmes du tube digestif lui-même

Avec l'âge, toutes les fonctions déclinent et la digestion ne fait pas exception. Ici aussi, l'usage régulier de probiotiques (yaourt, ultra-levure) et de plantes apéritives aident à l'assimilation intestinale. De plus, des plantes régulatrices du péristaltisme normalisent une vitesse de transit intestinal perturbé, que ce soit par des diarrhées récurrentes ou de la constipation fréquente. A titre préventif, l'alimentation enrichie en fibres végétales - légumes, fruits - est très intéressante (on fait même de la phyto sans le savoir). Enfin, d'éventuels troubles inflammatoires sont maîtrisés par les plantes anti-inflammatoires digestives et les plantes antispasmodiques (mélisse, mauve).

Les troubles des glandes annexes

On a tendance à les oublier, sauf quand elles se rappellent à notre bon souvenir, notamment lors de leur atteinte plus ou moins sévère par la maladie. Que ce soit le foie ou le pancréas, leur perturbation fonctionnelle est toujours à

prendre au sérieux. Et avant que les dégâts n'apparaissent, préventivement, on peut les aider à se vider et se nettoyer grâce aux plantes drainantes. Pour le foie comme pour le pancréas, les plantes utilisées sont les mêmes : artichaut, chardon-marie, desmodium, carotte, chrysanthellum, etc. A noter que tout problème d'anorexie, surtout chez le chat, peut avoir des conséquences sévères sur le foie, notamment par le développement d'une lipidose hépatique (jaunisse) que l'on pourra maîtriser et même guérir avec les plantes du foie, surtout le chardon-marie connu

pour ses propriétés puissantes et régénérantes du tissu hépatique.

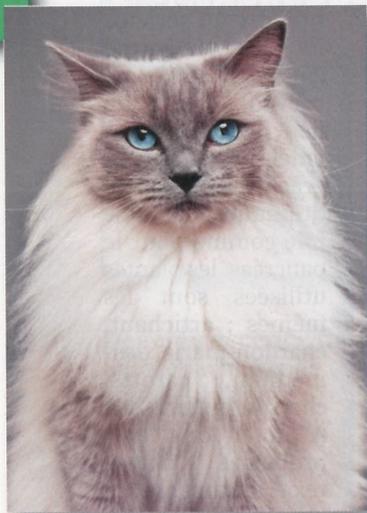
Sénilité et troubles du comportement

L'animal âgé a un comportement différent de celui d'un animal adulte : plus calme, il dort plus et ne joue quasiment plus, son activité physique diminue. On constate parfois de l'incontinence chez le chien ou de la malpropreté et une diminution de la toilette chez le chat. On note aussi un caractère changeant : il a parfois ses humeurs. Certains individus peuvent devenir anxieux ou dépressifs, se replier sur eux-mêmes, surtout s'ils souffrent de cataracte, voire de cécité (la cataracte est soignable). **Des plantes et des micronutriments permettent de les faire sortir de cette torpeur** et de revenir à un niveau d'activité normale. Pour les vieux animaux agités ou nerveux, on utilise des plantes calmantes sans pour autant les assommer : mélisse, passiflore, aubépine. D'autres ont l'air de perdre la tête : ils "errent" (problème d'orientation





dans l'espace), développent des "pousser aux murs", des vocalises sans raison, des hurlements nocturnes. Ces symptômes sont évocateurs de maladies dues à des déséquilibres en neurotransmetteurs, que des plantes médicinales adéquates peuvent rectifier. Par exemple, pour le syndrome de dysfonctionnement cognitif (SDC) lié à une diminution d'acétylcholine, la rhodiole, ou orpinrose, donne de bons résultats grâce à ses molécules aux propriétés anti-cholinestérasiques. D'autres pathologies liées à des tremblements répondent plus ou moins bien au gattilier, une plante avec des principes actifs dopaminergiques. D'autres plantes agissent sur les neurotransmetteurs : thé vert, mucuna, griffonia, millepertuis (évitiez la valériane, car pouvant donner des effets d'excitations + molécules toxiques). Enfin, les plantes dites adaptogènes assurent une meilleure oxygénation cérébrale, une augmentation du tonus : ginkgo biloba, ginseng, petite pervenche, maté, guarana, à utiliser avec modération car quelques effets parfois trop forts pour les animaux âgés (sur-stimulation, hypertension).



Détoxification et drainage

Un dernier point essentiel en matière de prévention des maladies liées à la vieillesse est une notion incontournable en phytothérapie mais non connue en médecine classique (allopathie), à tort : **le drainage des organes-émonc-**



toires. Ce nettoyage régulier permet de détoxifier des organes qui, de par leur activité de métabolisation et d'élimination, accumulent des toxines et autres déchets avec le temps. Ainsi engorgés de substances indésirables, ils deviennent moins performants

et les rouages se grippent, pouvant même aller jusqu'à l'effondrement du métabolisme de base. Un peu comme une vieille voiture qui "tousse", mais dont une bonne vidange relance la performance. Le drainage - comme la vidange - permet de relancer les fonctions vitales et donner un coup de jeune à l'organisme. C'est même visible puisque l'animal vieillissant peut récupérer de la vitalité, voir ses pathologies chroniques diminuer et reprendre des anciennes habitudes qu'il avait perdues (aboyer pour enguirlander le facteur, accompagner le maître jusqu'au fond du jardin, faire des promenades plus longues, même rejouer pour certains !).

En conclusion, en complément d'un traitement médical ou pour éviter des maladies de la vieillesse, les plantes médicinales sont des solutions extraordinaires pour assurer la qualité des vieux jours de nos fidèles compagnons et vous permettre de prolonger la complicité qui vous unit à votre animal préféré.

Dr. Ariane Garber
www.phyto-animaux.com



L'avis de la rédaction ! Spécial articulations

Canitphyt, vieillesse

AJC, Articulations du chien

Biocanina, Arthroplus



Note 14/20

Vieillesse de Cani Phyt est une cure naturelle à base de plantes pour soulager les déficiences liées à la vieillesse de votre chat ou chien. le but : vitalité et bien-être. **Points forts :** on peut diluer le produit dans son eau de boisson ou sur son alimentation. Plantes en bonne répartition : 10 % angélique, prêle, ortie, Ginseng et surtout 25% Harpagophytum. **Verdict :** bon produit d'un labo indépendant. Dommage que ce ne soit pas bio. **Caniphyt.fr 19,30 €**



Note 18/20

Dédié aux articulations du chien, ce produit est riche en Harpagoside. Indiqué dans le soulagement des crises et dans la gestion des manifestations douloureuses chroniques, il agit sur l'ensemble de l'organisme. Utilisation en cure de 3 semaines en cas de crise ou 10 jours par mois en prévention. **Points forts :** les plantes "pures" bien choisies : Scrofulaire, Cassis, Frêne, Reine des prés... **Verdict :** l'un des meilleurs top produits du marché, conçu par un petit labo français dont la production est (vraiment) de haute qualité et constante. **22€. Ajcnature.com**



Note 18/20

La chondroïtine présente dans ce produit Biocanina apporte les nutriments essentiels au cartilage, stimule la régénération des cartilages endommagés et inhibe l'action des enzymes qui détruisent le cartilage. Elle lubrifie les articulations et joue un rôle anti-inflammatoire. **Points forts :** action anti-douleur, grâce à l'harpagophytum et vraie appétence. **Verdict :** excellent produit pour les chiens et chats "arthrosés". Pour une cure de 3 semaines minimum à renouveler. **13,25€**