



Croquettes ou humide

Décryptez vous-mêmes les étiquettes !

Croquettes = danger ? Certains véto le pensent. D'autres sont rassurants. Comment se repérer, dès lors qu'il existe de bons fabricants et des produits de qualité ? Tout simplement en comprenant la composition. La Dr Garber nous décrypte une étiquette au dos d'un paquet de croquettes industrielles. Attention, ça décoiffe.



Dr Garber, experte en nutrition petfood

La Dr Garber est anti-croquettes, mais elle en ustifie un usage médicalisé ou spécifique. Elle nous aide ici à analyser la composition de croquettes.

NB : Nous avons choisi une marque vendue en supermarché, présentée comme repas "de haute qualité" : des croquettes pour chat adulte stérilisé qui proposent de « soutenir les sens vitaux du chat et aider au bon fonctionnement rénal ».

Pour analyser ce produit, je distingue l'analyse qualitative de l'analyse quantitative.

1. Analyse qualitative

Il ne faut pas oublier que sur une composition la quantité des aliments se fait **par ordre décroissant**. Vient donc en premier ce que les croquettes contiennent le plus.

COMPOSITION: Saumon (20%), Protéines de volaille déshydratées, Riz, Gluten de maïs, Maïs, Gluten de blé, Fibre de blé, Cellulose, Œufs déshydratés, Substances minérales, Graisse animale, Hydrolysate, Levures, Huile de poisson. **ADDITIFS:** **ADDITIFS NUTRITIONNELS:** UI/kg: Vit A: 32 000; Vit D₃: 1 000; Vit E: 670; mg/kg: Vit C: 140; Sulfate ferreux monohydraté: (Fe: 76); Iodate de calcium anhydre: (I: 1,9); Sulfate cuivrique pentahydraté: (Cu: 12); Sulfate manganéux monohydraté: (Mn: 36); Sulfate de zinc monohydraté: (Zn: 120); Sélénite de sodium: (Se: 0,11). Antioxygènes. **CONSTITUANTS ANALYTIQUES:** Protéine: 41%, Teneur en matières grasses: 12%, Cendres brutes: 7,5%, Cellulose brute: 4,0%. **MODE** *Sans colorants ajoutés. Sans arômes ajoutés. **Saumon de haute qualité en 1^{er} ingrédient. Poids net: 3kg e

1) Premier ingrédient, du saumon et à hauteur de 20%. Mais il fait défaut en qualité et en quantité.

- **En qualité.** Il s'agit soit disant de saumon de haute qualité d'après le bas de l'étiquette mais il n'est pas précisé quelles parties du saumon, donc cela peut être juste les arêtes, les écailles et les nageoires. (Ndlr : Le manque de précision est en défaveur de la marque).

- **En quantité :** du saumon à hauteur de 20 %, c'est insuffisant lorsqu'on sait que les produits carnés doivent être, pour le bon régime alimentaire du chat, en proportion de 50% (donc 20 % représente moins de la moitié des 50 % indispensables !).

2) Protéines de volailles déshydratées : comprenez carcasses de poulet déshydratées et réduites en poudre. Synonyme : **farine de viande**, donc pas nourrissant car il manque à cette farine le meilleur du poulet : la viande !

3) Riz : c'est un féculent de qualité, dépourvu de gluten mais que les chats n'apprécient pas trop (dommage...)

4) Gluten de maïs : le gluten est une "colle" végétale indispensable pour former les croquettes, mais cette colle excite le système immunitaire intestinal et à l'origine d'allergie alimentaire (inflammation intestinale, dermatite, pododermatite et autres démangeaisons) J'ajoute que la farine de gluten de maïs en outre aurait des vertus.... herbicides, donc dangereuses ! (Ndlr : utilisé comme désherbant naturel, la farine de gluten de maïs doit être manipulée avec précaution, avec des gants par les jardiniers professionnels et agriculteurs.)

5) Maïs : céréales contenant surtout des glucides, donc des sucres, ce dont le chat a besoin mais en petite quantité

6) Gluten de blé : idem que le gluten de maïs du point 4, mais en pire ! Car la source de blé est plus immuno-déstabilisante que celle du maïs (donc allergie plus forte avec le blé qu'avec le maïs).

7) Fibre de blé : de quel type de fibre de blé s'agit-il ? Ce n'est pas précisé (sont-ce des fibres digestibles ou non digestibles ?) On peut parier qu'elles représentent certainement la source la moins chère, donc des fibres non-digestibles (autre-

ment dit, les tiges du blé) La preuve de ce que j'avance au point suivant.

8) Cellulose : c'est la partie fibreuse NON digestible des végétaux. Autrement dit, rien de nutritif. Si le fabricant veut utiliser des végétaux comme lest intestinal, il vaudrait mieux dans ce cas utiliser des légumes, qui sont nutritifs.

9) Oeufs Déshydratés : l'oeuf est un aliment convenable pour la nutrition, mais en 9^e position, autrement dit il est présent en quantité très insuffisante, microscopique (les ingrédients étant cités par ordre décroissant)

10) Substances minérales : il s'agit de "cendres" (synonyme) et cela assure un apport en minéraux, mais quels minéraux ? On ne connaît pas la source.

11) Graisse animale : source non précisée (cela peut être du suif, donc de la graisse issu du dégraissage industriel de porc) donc la qualité n'est certainement pas suffisante.

Du côté des additifs, les formes sont industrielles, donc de qualité très médiocre, comme **le fer, le cuivre et le zinc** sous forme de sulfate. Or la forme sulfate est synonyme de vitriol :
 - **sulfate ferreux** = vitriol vert = vitriol de Chypre
 - **sulfate cuivrique** = vitriol bleu (fongicide, entrant dans la composition de la bouillie bordelaise !)
 - **sulfate de zinc** = vitriol blanc. Le monohydrate de sulfate de zinc est utilisé en complément oligo-élément inséré dans les engrais, en fongicide pour arboriculture, voire comme additif alimentaire et agent de conservation.

Les 3 derniers ingrédients (hydrolisat, levure de bière, huile de poisson) manquent d'informations, donc pas d'idée de la qualité et de toute façon, en quantité trop faible

2. Analyse quantitative

Protéines : 41 %. Aucune indication de la répartition entre protéines animales et végétales : les données ne sont donc pas interprétables.

Graisses : 12 %, **Cendres** : 7,5 %, **Cellulose** : 4 %



La proportion des sucres n'est pas précisée (ce n'est légalement pas obligatoire), et c'est "normal", car les fabricants en mettent toujours trop (car les sucres sont indispensables pour former les croquettes, comme le gluten).

Mais, bonne nouvelle, on peut calculer soit-même la proportion de sucres ! Comment ?

On prend la totalité de l'aliment duquel on retire toutes les proportions. Le résultat obtenu vous donne la proportion de sucres.

Encore un flou artistique pour brouiller le consommateur : il n'est pas précisé si ce sont des proportions par aliment total (100 %) ou par matière sèche (environ 90 % puisque les croquettes contiennent +/- 10 % d'eau).

Prenons donc les proportions sur matière sèche :

$90 - 41 - 12 - 7,5 - 4 = 25,5 \%$ (NB : si on fait le calcul avec l'aliment total, on obtient un résultat plus grand : $100 - 41 - 12 - 7,5 - 4 = 35,5 \%$!)

Cela signifie que le taux de sucres est de 25 % minimum, soit un quart de l'aliment (et même plus du tiers si l'on tient compte du second résultat) !

Ce taux de sucres est trop élevé pour le chat (on estime ses besoins en sucres à environ 10 à 20 % grand maximum).

Tout taux supérieur en sucres conduit à de l'obésité et du diabète, sans compter les effets inflammatoires des sucres pris toute la vie en surplus, débouchant sur des tumeurs (les tumeurs touchant le système digestif ont explosé chez les chiens et les chats ces dernières années, liées directement aux aliments industriels). Ainsi que l'épuisement de 2 glandes digestives indispensables : le foie et le pancréas, ce qui donne divers types de maladies touchant ces 2 organes : inflammation (hépatite, pancréatite); insuffisance (hépatique, pancréatique); tumeur (foie, pancréas).

Dr Garber

Vétérinaire et auteure de *Nos chiens et chats malades de leurs croquettes*

Son site : www.phyto-animaux.com

Nos chiens et chats **MALADES** de leurs croquettes



Dr vétérinaire Ariane Garber



L'avis de la rédaction ! Spécial Croquettes chats et chiens

Équilibre & Instinct



La marque Normande fabrique localement ses croquettes (avec une option Bio). Bon taux de protéines et fraîcheur garantie : Protéine brute 25% (croquettes chiens) et 28% (chats). Nous les testons sur nos chats et chiens depuis 6 mois avec des résultats parfaits. **Points forts** : rapport protido-calorique élevé et matières grasses facilement digestibles apportées en faible quantité; très bonne appétence, ingrédients naturels. Le sceau est super pratique. **Verdict** : du top en haut de gamme.

Croquettes chiens adultes 39,50 € les 5 kg.
Croquettes chat adulte : 31,41 € les 5 kg



Wow et Cat's love



Les croquettes autrichiennes Wow (pour chiens adultes et seniors) visent à une bonne digestion. Riches, légères, sans céréales ni sucre ni gluten, leur taux sont très bons : Protéine brute 20%, matière grasse 10%, cendres brutes 6%. **Points forts** : naturel, cuisson lente, frais. La patate douce, bien tolérée, est source de magnésium. **Verdict** : excellent. Côté chats, la marque Cat's Love (même entreprise que Wow) décline des croquettes 100 % bio, naturelles, saines. A tester !

Croquettes Wow chiens adultes et seniors 35,42 € les 6 kg
Croquettes Chats Cat's Love 17,99 € le kg



Wolf Mountain et Natyka



Diversité des sources de protéines et d'acides gras, bonne teneur en viandes, plantes et herbes aromatiques aux effets anti-inflammatoires, ces croquettes vise à une alimentation équilibrée. **Points forts** : riches en protéines (brute 26%), pauvres en glucides. Nos 4 chiens testeurs ont adoré. Côté chats, la même entreprise propose Natyka pour tous les chat adulte, avec la même qualité et un point fort : l'hygiène bucco-dentaire de votre chat est ciblée par la forme et la texture des croquettes. **Verdict** : excellents produits.

Wolf's Mountain Island Farm 59,90 € les 12,5 kg
Natyka 15,90 € les 2 kg

Avec prix attractifs si vous vous abonnez sur Zoodirect.com.

