



Diabète du chien et du chat

La faute aux croquettes ?

Nous ne parlerons pas ici du diabète de type I, qui est la forme génétique du diabète et qui se déclare dans les premiers mois de la vie de l'animal. Le sujet de cet article est le diabète acquis, de type II : celui que l'animal développe après plusieurs années de vie et qui est le plus souvent lié à un surpoids...donc à une mauvaise alimentation.

Le cas le plus fréquent est celui du chien d'environ 5 ans, trop gros depuis 2 ou 3 ans et qui boit beaucoup depuis quelques semaines. Visite chez le vétérinaire, examen clinique, prise de sang et diagnostic : le chien est diabétique. Dans ce cas, le diabète acquis est la conséquence de son alimentation !

Trois causes agissent, seules ou en synergie, pour provoquer l'apparition de cette maladie métabolique délétère, et toutes liées à l'alimentation :

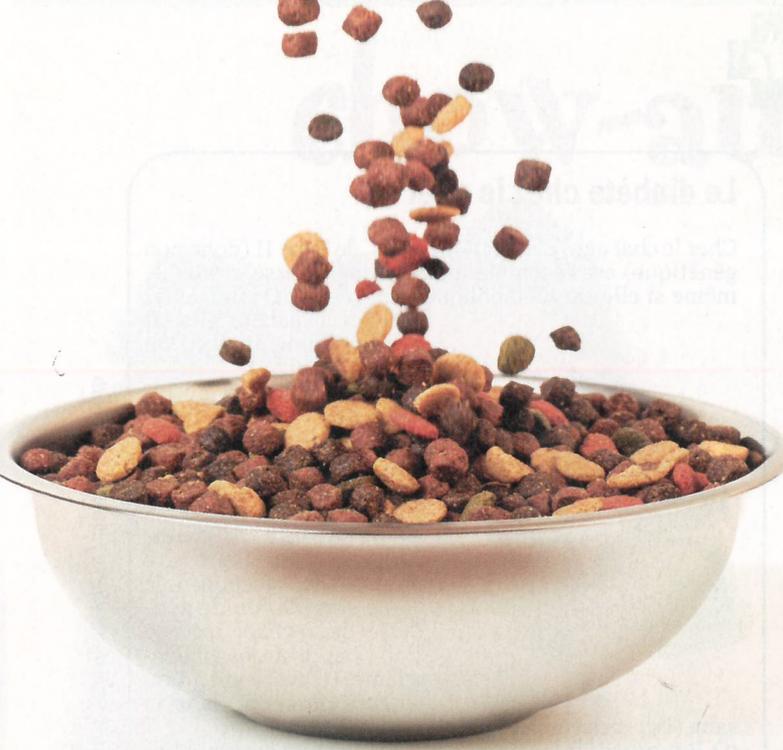
1- La nourriture industrielle

Trop riche en sucres et donnée à volonté, telle est la nourriture industrielle ! Ne cherchez pas midi à quatorze heures : votre chien mange mal, trop riche, trop sucré et trop souvent. Dites-vous que chaque fois qu'il ingurgite une croquette, c'est comme s'il avalait un bonbon ! Et le grignotage... enfin, la nourriture à volonté amplifie le problème. Un peu comme un enfant qui mangerait des bonbons ou des chips à volonté.... Vous imaginez le tableau ! Ne reprochez alors pas à votre enfant... enfin, à votre chien d'être trop gros. Ce surpoids favorise l'apparition du diabète qualifié de "gras". Evidemment, si personne ne vous explique que les croquettes contiennent surtout des sucres (céréales) et des mauvaises graisses, vous ne pouvez pas deviner que vous êtes responsable de l'état de votre animal. Il ne faut donc pas culpabiliser de n'avoir pas su avant : si personne ne vous le dit, vous ne pouvez pas le sucer de votre pouce (le deviner) et ne comptez pas sur les industriels pour vous informer objectivement. Par contre, en espérant que ce livre vous aura ouvert les yeux et fait prendre conscience de la réalité alimentaire des préparations du commerce pour nos animaux familiers, vous voilà informé : à vous de rectifier la gamelle de votre compagnon, de le ramener dans le droit chemin nutritionnel et de le faire maigrir. A partir du moment où vous connaissez les causes, si vous ne changez rien, notamment en continuant les croquettes à volonté, alors là, vous êtes vraiment fautif ! Car si votre animal reste obèse, ce sera vous le seul coupable. Et inutile de chercher une excuse, avec des causes génétiques ou autres ("C'est normal puisque c'est un labrador", "il est gros car il est stérilisé") ou de vous rabattre sur des croquettes "spécial régime" : seule une alimentation saine lui fera perdre du poids et fera diminuer, même parfois disparaître son diabète.



2- Le stress métabolique

Cette notion est fondamentale : si le corps ne reçoit pas tous les nutriments dont il a besoin, son métabolisme sera en état de stress permanent (stress nutritionnel), provoquant une synthèse de cortisol anormale et permanente (via les glandes cortico-surrénales). Or le cortisol favorise l'hyperglycémie, donc l'apparition d'un état pré-diabétique. Si ce stress perdure dans le temps, cet état pré-diabétique se transforme en diabète. En effet, que ce cortisol soit synthétisé par l'organisme (cortisol endogène) ou ab-



« Trois causes agissent, seules ou en synergie, pour provoquer l'apparition du diabète, et toutes trois sont liées à l'alimentation »

sorbé lors d'un traitement médical, on sait bien que les corticoïdes ont un impact sérieux en perturbant le métabolisme hormonal : ceux-ci font grossir et installent ou aggravent un diabète. Donc si un animal reçoit une bonne alimentation, saine et variée, il ne sera pas stressé en permanence et ne développera pas de diabète puisque son taux de sucre restera dans les limites normales, toujours sous contrôle.

3- Les perturbateurs endocriniens

Déséquilibrant divers systèmes hormonaux, certains perturbateurs s'attaquent à la thyroïde, d'autres ciblent les organes sexuels, d'autres encore visent le pancréas et la synthèse d'insuline, conduisant ainsi au diabète. Et plus on mange industriel, plus on mange chimique, donc plus on avale d'additifs, substances nocives. Sans oublier l'effet d'accumulation dans l'organisme, ainsi que l'effet cocktail résultant de la recombinaison de diverses molécules entre elles. Si avec tout cela, votre animal ne développe pas une maladie comme le diabète, c'est qu'il arrive à passer entre les mailles du filet ! Malheureusement, ce n'est pas le cas de beaucoup de nos compagnons puisque cette maladie depuis 20 ans. Et le futur s'annonce pire si on ne rectifie l'alimentation rapidement.



En pratique, ce type de diabète est très difficile à régler et à stabiliser par injection insulinaire, pas tellement parce que le diabète est compliqué, mais parce que c'est un diabète "provoqué" ! Un genre de faux diabète car si l'animal mange bien, il ne le développe pas. Il serait d'ailleurs plus correct de dire que



On dit ce qu'on en pense ! Alimentation

Vitakfrat, Belonis.

Francodex, Spécial chiot

Ultrapremium direct, Chat



Typiquement le genre de produit séduisant mais à éviter dans le cadre d'une alimentation saine : il faut privilégier des repas consistants et diversifiés. Les friandises "cadeaux" sont un appoint éventuel, mais rien de plus. **Verdict** : de nos trois chiens "gourmands", peu d'appétit chez les trois pour ces Belonis peu appétents, à la "saveur" mortadelle. **Bon point** : ni colorants ni sucre ni conservateurs.



Les véto mettent en garde contre les régimes déséquilibrés et ces friandises conçues pour les chiots viennent aider à remettre de l'équilibre et compléter utilement leur bonne santé. Un chiot qui a des carences y trouvera donc des nutriments essentiels à sa croissance. Ces produits, pris en automédication, peuvent être, comme chez les humains, efficaces, mais votre véto doit donner son avis, car chaque chien est unique. **Bon point** : forte appétence et sachet fraîcheur. **Verdict** : à essayer si besoin.



Ces croquettes sans céréales pour chats se démarquent par leur grande qualité (préparation sur place, en France) Elles sont légères et fonctionnent bien sur les chats stérilisés qui ont tendance à l'embonpoint. **Verdict** : Sur 3 chats, deux ont vraiment adoré et sur 2 semaines de repas, sont plus "éveillés" (+ beau pelage également), un à vomi d'emblée et nous n'avons pas insisté. **Bon point** : pas de gluten, et faible indice glycémique.

ces animaux sont plutôt "pseudo-diabétiques". De fait, il m'est arrivé plusieurs fois d'arrêter progressivement un traitement instauré et de rectifier l'alimentation, avec le résultat définitif que... l'animal n'était plus diabétique ! Si l'impact alimentaire n'était pas majeur, je n'aurais pas pu y arriver :



l'animal serait resté malade. C'est donc que métaboliquement, l'animal n'a pas de problème au départ, c'est l'alimentation industrielle qui le fait basculer dans un état de déséquilibre grave mais provoqué, causant cette

maladie métabolique majeure mais iatrogène. **Autrement dit : la malbouffe rend le chien diabétique.** On rectifie donc la nourriture, on fait maigrir l'animal et dans la majorité des cas, le "pseudo-diabète" disparaît. Cette solution définitive fonctionne d'autant mieux qu'on corrige l'alimentation rapidement, sans attendre que le diabète se soit installé, donc avant que la nourriture industrielle n'ait déjà fait des dégâts internes irréparables...
Dr Ariane Garber

Le diabète chez le chat

Chez le chat aussi, le diabète acquis, de Type II (donc non génétique) est l'exemple même d'une "fausse" maladie, même si elle est métaboliquement réelle ! Comme chez



le chien, le diabète félin est lié à son alimentation. On relève d'ailleurs les 3 mêmes causes vues précédemment :

1) des croquettes trop riches en sucres, données à volonté et favorisant grignotage et surpoids
2) le stress métabolique dû à la nourriture industrielle, responsable d'une stimulation de synthèse de cortisol interne trop importante et fréquente, favorisant une montée de sucre dans le

sang (hyperglycémie), à l'origine du diabète.
3) les additifs perturbant le métabolisme hormonal, dont celui du pancréas et de l'insuline.

Photos : Emmanuelle Bonzami @Cynoclub

Nos chiens et chats
MALADES
de leurs croquettes



Pour aller plus loin

Nos chiens et chats malades de leurs croquettes, Dr Ariane Garber. Plus d'infos sur www.phyto-animaux.com



On dit ce qu'on en pense ! Alimentation

Edgar & Cooper, chien adulte



Note 17/20

Ce n'est pas parce que le package est joli que c'est forcément meilleur mais avec cette marque bio, on constate une qualité... parfaite. **Bon point** : fenouil, carotte et un bon taux de protéine fraîche, ce repas complet sans céréales pour chien est bien équilibré. Nos chiens testeurs ont adoré (test sur 2 semaines entières).

Verdict : top produit sans pesticides, sans colorants, ni conservateurs et arômes artificiels. Que dire de plus ?

Mastery, Chat Adulte



Note 16,5/20

Bon point : leur grande appétence, nos chats testeurs en ont raffolé immédiatement, ce qui est bon signe. **Verdict** : croquettes peu grasses, ce qui pour les chats adultes est judicieux. Celles au poisson sont top, de toute évidence et ont de bonnes odeurs car les chats y reviennent. Bon taux de protéine. Le produit est bien placé en rapport qualité-prix et vous évitera de vous ruiner chez le véto.

Lily Kitchen, chien



Note 5/20

Croquette testées sur un seul repas car nous n'avons pas insisté : refus de nos deux chiens, pourtant des grands gourmands, devant leur repas ! Nous leur avons donc remis leurs croquettes habituelles. **Bon point** : joli packaging. **Verdict** : négatif, en dépit d'une composition des aliments qui semble correcte.