



Comment éviter les calculs urinaires

Les calculs urinaires touchent les chats et chiens sans distinction : un maladie grave mais tout à fait évitable !

La présence de calculs urinaires est très fréquente et s'appelle la lithiase vésicale (du grec lithos : pierre). Il s'agit de la présence anormale de calculs dans la vessie. **Si ces calculs sont extrêmement petits**, ils ressemblent à des cristaux tels des grains de sable : **c'est la sablose**. Avec le temps, ces grains de sable vont s'agréger puis se compacter pour former des petits cailloux : **les cristaux puis les calculs vésicaux, qu'on appelle aussi les calculs urinaires**. Mais qu'ils soient fins comme du sable ou gros comme des cailloux, ces pierres urinaires blessent la muqueuse tapissant la vessie, à l'origine d'une cystite secondaire, inflammatoire ou infectieuse.

Ces calculs sont de quantité et de taille variable suivant la gravité de la situation et la durée d'apparition, passant souvent inaperçus pendant des mois. Mais quand les symptômes se déclarent, la situation peut très vite s'aggraver, surtout chez les mâles castrés (chiens ou chats) : signes de cystite se traduisant par des petits pipis fréquents, animal ayant des difficultés à uriner, sang dans les urines car la muqueuse vésicale est irritée par ces calculs, et même une impossibilité totale de miction : c'est le blocage urinaire (l'animal ne parvient plus à uriner). Ce dernier cas est une urgence vétérinaire pour votre animal mâle, qui est "bouché" !

Un calcul est en effet passé dans son urètre lors d'un pipi et y est resté coincé : les carnivores ayant un os pénien autour de l'urètre, le calcul s'y bloque, empêchant d'uriner. Or ne pas pouvoir éliminer l'urine provoque un empoisonnement interne très rapide car l'urée monte en flèche dans le sang, intoxiquant votre animal (risque de mourir en 24 h). Quand la situation est aussi grave, l'animal doit tout de suite être "débouché" avec une sonde urinaire, voire opéré pour enlever ces calculs. Cette intervention vétérinaire est difficile et risquée, avec un pronostic souvent sombre : animal trop faible pour supporter l'opération, risque de récurrence, complications, intoxication par l'urée, insuffisance urinaire...

Il est très dommage d'en arriver là, d'autant qu'il est facile d'**empêcher cette maladie via une alimentation adéquate**. En effet, le dépôt de minéraux s'agglomérant en sable, puis en calculs, résulte d'un phénomène lent et passif qui nécessite la réunion de trois paramètres complémentaires, directement dépendant de l'alimentation sèche : **le pH inadéquat (1), l'excès minéral (2) et la concentration urinaire (3)**.

1. Un milieu urinaire avec une acidité anormale
Avec les croquettes, le pH est stable mais inadéquat pour un

carnivore. La plupart du temps ce taux est trop haut, c'est-à-dire que le pH est trop alcalin (pas assez acide) à cause notamment des céréales de la nourriture industrielle.

2. Une présence importante de certains minéraux
Un excès de minéraux provoque une concentration anormalement élevée de ces minéraux. Par exemple, si l'aliment tout prêt contient trop de magnésium et que l'animal en mange tous les jours, son urine sera trop chargée en magnésium qui finira par s'agglomérer en calculs de magnésium (struvite). Suivant le minéral en excès, on a des calculs à base de magnésium, de phosphate, de carbonate, d'oxalate. Les calculs de struvite sont les plus fréquents : ce sont des calculs phospho-ammoniac-magnésiens. Cette concentration trop élevée est entretenue par le fait de manger toujours les mêmes

croquettes toute l'année, ce qui n'est pas bon pour la santé (contrairement à ce que racontent les industriels).

3. Une urine très concentrée, due au manque d'eau : la nourriture sèche comme les croquettes favorise une urine concentrée, car même si l'animal boit beaucoup pour essayer de compenser, ce ne sera jamais suffisant pour couvrir tous ses besoins en eau. Il sera carencé en liquide donc sous-hydraté, en déficit hydrique constant. Or si un animal manque de liquide, ses reins récupèrent

l'eau pour l'économiser au maximum, rendant son urine très concentrée (très jaune), favorisant l'agglomération des minéraux et donc la formation des calculs.

Et c'est pire chez le chat, ce petit buveur, qui concentre naturellement ses urines au maximum pour limiter les pertes. NB : Certains fabricants rajoutent du sel dans les aliments tout prêts, pour forcer l'animal à boire. Mais malgré ce stratagème, l'animal ne boit jamais assez pour couvrir ses besoins en eau. Et en plus cela risque de lui provoquer une hypertension néfaste, débouchant sur une insuffisance rénale ou des problèmes cardiaques !

En résumé : en donnant tous les jours des croquettes à son chien ou son chat, et qu'en plus, ce sont toujours les mêmes (même marque), on rassemble donc les 3 facteurs favorisant l'apparition des calculs urinaires.

Une bonne alimentation = prévention

Puisque les croquettes donnent des calculs urinaires, il est très simple d'éviter ce problème en suivant ces conseils :

a) Éviter un régime alimentaire sec, ne contenant que



Par exemple, si l'alimentation "toute prête" contient trop de magnésium et que l'animal en mange tous les jours, son urine sera trop chargée en magnésium...



des croquettes (régime "monocroquettes").

b) Favoriser une alimentation-maison, avec des repas variés riches en viandes, légumes et féculents, et en rajoutant régulièrement des poissons et dérivés laitiers (yaourts, fromages)

c) Favoriser la prise de boisson chez l'animal : préférer l'alimentation humide (rations-maison, pâtées, sachets), laisser une coupelle d'eau dans l'évier pour le chat, mélanger la nourriture avec un peu d'eau...

d) si l'eau du robinet est trop dure (surchargée en minéraux, trop calcaire), **donner de l'eau de bouteille** en variant les marques. Boire toujours la même eau apporte une composition minérale trop constante, favorisant l'accumulation de certains minéraux dans l'urine, et augmentant le risque de calculs.

e) Faire effectuer par le vétérinaire **un examen urinaire** pour vérifier le pH. Si ce pH est trop éloigné de la valeur normale, en augmentation ou en diminution, il faut s'attendre à des ennuis à terme.

En résumé, si l'on ne peut pas éviter totalement les calculs urinaires, l'arrêt définitif des croquettes, ainsi que quelques mesures alimentaires simples, en diminuent nettement le risque. **Dr A.G**

Nos chiens et chats
MALADES
de leurs croquettes



Pour aller plus loin

Nos chiens et chats malades de leurs croquettes, Dr A. Garber, 320 pages.

Que penser des croquettes spéciale Troubles urinaires ?

Même si la qualité et la composition de ces croquettes sont étudiées pour éviter toute récurrence, les conseils précédents sont tout aussi valables pour cette nourriture, qui a toujours l'inconvénient d'être sèche. Aussi, il est conseillé d'utiliser ces croquettes spéciales seulement pendant quelques semaines, le temps que l'animal se remette. Mais après, c'est surtout la qualité et la variation de sa nourriture - de préférence humide - qui lui évitera toute autre récurrence (repas-maison). Car à craindre une situation, on provoque parfois la situation inverse ! En effet, il arrive qu'après avoir eu des calculs sur urine trop alcaline, on donne ces croquettes spéciales (acidifiantes) qui peuvent, après quelques années, être à l'origine de calculs avec une urine devenue... trop acide ! Ainsi, on a deux profils assez typiques de problèmes urinaires :

- les animaux jeunes (de quelques mois à 3-4 ans) avec des calculs alcalins (struvite) à cause des céréales des croquettes classiques
- des animaux plus vieux (à partir de 6-7 ans) avec des calculs acides (oxalates,...) à cause de ces croquettes spéciales. Avec la nourriture industrielle, on tombe ainsi d'un extrême à l'autre...