



Phyto - fiche : La fourbure

Maladie du pied pouvant toucher 1, 2, voire les 4 membres, les antérieurs étant plus souvent touchés que les postérieurs. Le cheval a tellement "mal dans ses pieds" (ou "mal dans ses sabots"), qu'il lui est difficile de se déplacer : on dit qu'il "*marche sur des œufs*".

Au niveau de la phytothérapie, c'est une **maladie de surcharge**, c'est-à-dire qu'elle est la résultante d'un organisme qui est dans le "TROP" (trop de nourriture, trop de poids,...).

▪ La forme aiguë et la forme chronique de la fourbure :

D'apparition brutale, la forme aiguë touche l'animal qui montre une douleur très intense et ne peut quasiment plus se déplacer. Si la maladie dure depuis plus d'une semaine, elle devient chronique. Elle est aussi très souvent récidivante.

Plus les jours passent, plus la douleur s'installe, le cheval marche de moins en moins bien, il se couche et ne sait plus se relever. Le tableau clinique peut s'aggraver et l'état général de l'animal se dégrade.

Le pronostic vital du cheval est alors engagé.

▪ Les causes de la fourbure :

- le surpoids (maladie bien connue chez le poney un peu "grassouillet")
- les troubles digestifs, d'ordre gastrique ou intestinal, en lien direct avec l'alimentation : avec une alimentation très riche notamment en grains, en jeunes pousses d'herbe (donc surtout au printemps et en automne), ou à tout changement brutal d'alimentation, ou comme conséquence de coliques
- le parasitisme digestif (il faut normalement vermifuger régulièrement 3 à 4 fois/an, avec des molécules variées)
- la surcharge hépatique, d'où l'intérêt d'un drainage au moins 1 fois par an, avec des plantes
- un trauma ou une blessure du pied (abcès, clou de rue, hématome,...)
- un travail inadapté au cheval, à son âge, à son niveau d'entraînement ou sur un sol inadapté : il y a alors déséquilibre de répartition des charges, des tensions et des pressions sur les diverses parties du pied
- toute maladie infectieuse du cheval, favorisant les immuns-complexes dans le sang, grosses structures pouvant boucher les capillaires du pied
- l'état de convalescence, suite à toute maladie ou toute chirurgie
- la déshydratation
- la gestation, la rétention placentaire, éventuellement la lactation.

Donc, suivant la cause, on parlera de fourbure liée à une endotoxémie (intoxication interne), ou de fourbure métabolique (par excès de nourriture, déshydratation,...) ou de fourbure mécanique ou traumatique (hématome,...).

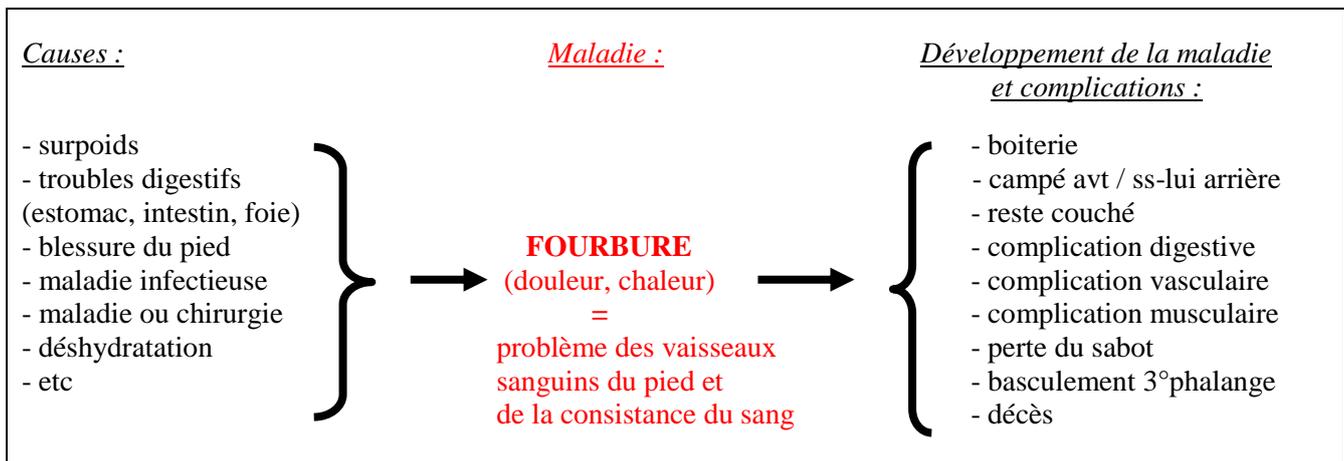
▪ Les symptômes :

- **la douleur :**
le cheval a du mal à marcher et à se déplacer : il "*marche sur des œufs*" ;
il piétine pour se soulager ; boiterie à la marche.
Au repos, le cheval se soulage les pieds en se reposant sur ses talons, reportant donc son poids vers l'arrière => position du campé des antérieurs et du sous-lui des postérieurs.
Puis le cheval va se coucher, refuser de se lever, entraînant des complications (notamment coliques, myopathies, hématomes, escarres,...).
- **la chaleur**

▪ Pathogénie = mécanismes d'installation de la fourbure :

La fourbure est une **maladie due à un problème vasculo-sanguin**.

Cela veut dire que les structures qui "lâchent" sont les vaisseaux sanguins du pied, plus exactement les capillaires, c'est-à-dire les vaisseaux sanguins les plus fins de l'organisme.



Divers types d'atteintes des vaisseaux sanguins sont possibles :

a) vasodilatation et manque de tonicité des vaisseaux :

Le début de la fourbure commence par une sorte d'insuffisance veineuse :

- manque d'élasticité et de tonicité des vaisseaux sanguins
- dilatations veineuses (sortes de petites poches dans lesquelles le sang va stagner)
- stase veineuse
- extravasation vasculaire
- œdème localisé
- pied gonflé (mais problématique car sabot peu dilatable)

b) les vascularites :

- vaisseaux dilatés => endothéliums distendus et plus fragiles risque de rupture avec 2 conséquences : manque d'oxygénation des tissus en aval et micro-hémorragies locales (=> hématomes dans le pied)
- inflammation compliquante
- vasodilatation supplémentaire + vasoconstrictions contre-réactives localisées

=> déséquilibre vasodilatation-vasoconstriction => nécroses des tissus dans le pied

Autre voie : vascularites "à distance" car le foie est surchargé d'où "la voie des polyols" est activée => inflammations des parois des capillaires.

Enfin, l'endotoxémie :

les toxines du sang ont une action délétère sur les endothéliums ; avec la ruptures de capillaires fragilisés, ces toxines sont libérées et s'attaquent aux tissus, aggravant les nécroses localisées.

Donc les vascularites peuvent entre autre être dues à :

- la distension des vaisseaux suite à la vasodilatation et le manque de tonicité des veines
- l'inflammation consécutive de cette stase veineuse
- l'inflammation provoquée par les problèmes de foie ("la voie des polyols")
- les éventuelles toxines transportées dans le sang.

c) un sang de composition anormale et de consistance problématique :

- suite à la déshydratation et la stase veineuse : le sang est plus épais et plus visqueux
- viscosité sanguine anormale => il circule moins bien jusqu'à l'arrêt quasi total de la circulation sanguine dans le pied.
- nécrose et désolidarisation du podophylle et du kératophylle => perte du sabot ("désabotage")

Attention : utiliser des fluidifiants sanguins ? pas une bonne idée car risque d'hémorragies, suite à la rupture des vaisseaux enflammés (rupture suite à vascularite, voir plus haut).

d) les immuns-complexes :

suite à toute infection, il y a formation d'immuns-complexes, des grosses molécules une molécule immunitaire du cheval + un microbe détruit). Elles sont transportées dans le sang mais elles se bloquent dans les capillaires => manque d'oxygène provoquant des nécroses.

- **Les conséquences :**
 - perte du sabot
 - basculement de la 3^o phalange
 - décès du cheval.

- **Remèdes en phytothérapie :**

- A. Soit vous réalisez votre propre préparation de plantes
- B. Soit vous utilisez la phyto-préparation "Prévention de la fourbure" de Phyto-animaux

A. Réaliser sa propre préparation de plantes :

Conseils pour réaliser sa propre préparation de plantes :

Comment faire ?

- 1) Choisir 1 à 2 plantes de chaque catégorie de plantes proposées comme remède pour la maladie
- 2) Calculer les quantités nécessaires (voir l'exemple ci-dessous)
- 3) Commander sur le site de Phyto-animaux les plantes de votre choix
- 4) Mélanger les plantes choisies en quantités adéquates
- 5) Donner à votre animal une dose de votre préparation par jour, à mélanger dans la ration ou avec un peu de grains, pendant 7 à 10 jours
- 6) Conserver votre phyto-préparation dans un bocal en verre, au frais et à l'abri de l'humidité (conservation : 1 an).

Exemple concret : Préparation pour un cheval de 500 kg :

- a) dose normale de 15 gr/jr pendant 10 jrs = $15 \times 10 = 150$ gr à préparer
- b) Choisir 5 plantes : compter donc $150 : 5 = 30$ gr de chaque plante
- c) Peser 30 g de chacune des 5 plantes choisies, les mélanger de façon homogène et les mettre dans un pot hermétiquement fermé (pot à confiture, pot en plastique).

Choix des plantes pour la fourbure :

- 1) **Plantes veinotoniques et renforçant les vaisseaux sanguins (endothéliums) :**
=> bioflavonoïdes dans les zestes d'agrumes, le marron d'Inde, le cassis, la myrtille, la vigne rouge,...
- 2) **Plantes pour réguler le système de vasodilatation - vasoconstriction :**
=> le cassis (feuille), la mélisse, la mauve,...
- 3) **Plantes diurétiques et diminuant l'œdème :**
=> le pissenlit, l'orthosiphon, le lespédézia,...
- 4) **Plantes fluidifiant le sang :** (pas en mettre de trop : maximum 10 à 15 gr pour une préparation de 150 g)
=> la reine-des-prés, le saule blanc,...
- 5) **Plantes anti-inflammatoires :**
=> le cassis (feuille), l'harpagophytum, la reine-des-prés, le saule blanc,...
- 6) **Plantes, nutriments et probiotiques corrigeant et rééquilibrant le système digestif :**
=> les probiotiques = levures pour le cheval, la mélisse, les vitamines du groupe B (dans la levure),...

7) Plantes drainantes du foie et des reins :

=> pour le foie : l'artichaut, le raidis noir, le chardon-marie, le desmodium, la fumeterre, le pissenlit,...

=> pour les reins : le pissenlit, l'orthosiphon, la prêle,...

8) Plantes pour renforcer les structures du pied : (plantes pour ligaments, tendons, cartilages, os,....)

=> la prêle, le bambou, le lithotamme, l'ortie, la glucosamine pour le cartilage, le calcium pour les os,...

Voici un exemple de préparation simple proposée :

8 plantes choisies :	- cassis	30 gr	} = total de 160 gr ↓ donner 15 gr/jr pendant 10 jours
	- bioflavonoïdes	20 gr	
	- myrtille	10 gr	
	- marron d'Inde*	10 gr	
	- pissenlit	30 gr	
	- artichaut	20 gr	
	- levure	20 gr	
	- prêle	20 gr	

(* marron d'Inde : pas de trop car ça freine le transit digestif)

A vous de préparer votre mélange !

B. Utiliser la préparation de Phyto-animaux :

Si vous ne désirez pas réaliser vous-même le traitement pour la fourbure, ou si vous désirez avoir une préparation plus complexe et plus complète que celle que vous pourriez réaliser, vous pouvez commander la préparation "**Prévention de la fourbure**" sur notre site.

▪ Prévention de la fourbure :

- régime si l'animal est en surpoids
- ne pas donner trop à manger, ne pas le "gaver" de grains (sans le sous-nourrir pour autant !)
- vermifuger très régulièrement l'animal, en changeant de molécules (3 à 4 x/an)
- transition alimentaire pour tout nouvel aliment
- donner du foin quand il y a de la jeune herbe bien verte
- parcellement des prés s'ils sont trop riches en herbe trop verte + donner du foin
- éviter ou rectifier tout désordre digestif grâce à la réparation de plantes "**Equilibre digestif**"
- drainer le foie 1 à 2 fois par an (printemps et automne), avec la préparation "**Drainage du foie**"
- drainer l'organisme après une maladie quelle qu'elle soit
- préparation de graines de lin 2 fois par mois à titre préventif (voir "**Recette de graines de lin**" sur le site),
- veiller à soigner rapidement toute blessure à un pied
- déferer pour soulager le cheval (ou, a contrario, envisager une ferrure spéciale)
- des bains de pied d'eau fraîche pour soulager l'animal.

Vous pouvez nous contacter pour toute information ou conseil complémentaire via notre page "Contact".

Dr. Ariane
Phyto-animaux



Ce texte, ses illustrations et tous les autres éléments de cet article sont protégés par le droit d'auteur international. Toute communication au public, adaptation, traduction, arrangement ou autre exploitation, modification de tout ou partie de cet article sous quelle que forme et par quel que moyen que ce soit, est strictement interdit sauf accord préalable et écrit de Phyto-animaux.

Vous êtes autorisés à faire une copie de la totalité de l'article pour usage privé ou pour distribution non commerciale, à la condition impérative de conserver cette notice légale dans le texte, et d'en communiquer la source (Site : <http://www.phyto-animaux.com>).

Toute infraction à ce qui précède peut entraîner des poursuites civiles ou pénales.