

* La vitamine A, appelée rétinol, est indispensable car ses fonctions sont très diverses et indispensables : vision, hormones, système cutané, anti-oxydation, croissance, reproduction,....

On la trouve dans les aliments d'origine végétale (caroténoïdes dans les carottes, les tomates,...) et d'origine animale. C'est elle qui donne la couleur jaune-orangé de certains aliments (carottes, beurre,...).

Mais c'est à partir des sources animales (produits carnés, œufs, dérivés laitiers) que la vitamine A sera la mieux absorbée et utilisée par nos animaux familiers.

D'ailleurs, cette vitamine A est vitale pour le chat (encore lui !) car il est incapable de transformer le bêta-carotène des légumes en vitamine A. C'est notamment pour cette raison que les graisses des viandes lui sont indispensables et qu'il est si friand d'abats qui en contiennent beaucoup (foie).

Attention cependant aux excès puisque la vitamine A est toxique en trop grande quantité ou en trop grande fréquence (hypervitaminose).

A l'inverse, sa carence provoque aussi des symptômes très divers (problèmes dermatologiques, oculaires,...).

Donc il en faut dans la nourriture, mais ni trop, ni trop peu.



Anecdote historique :

A l'époque, certains propriétaires avaient l'habitude de gâter leur chat une fois par semaine avec du mou (poumon) ou du foie, qu'ils donnaient à leur minou chaque dimanche. Malheureusement, certains chats sont particulièrement "fous de foie" et ont, en plus, une propension à l'exclusivité alimentaire. Concrètement, c'étaient des animaux qui finissaient par ne rien manger de la semaine, attendant chaque dimanche leur foie providentiel.

Les maîtres s'inquiétant que leur animal ne mange plus rien du lundi au samedi, ils cédaient donc au caprice de leur félin et donnaient du foie le dimanche... ainsi que tous les autres jours de la semaine.

Après quelques mois, le chat développait alors des symptômes bizarres, avec des raideurs du cou, de la queue, et même de toute la colonne vertébrale.

Il s'agissait de spondylarthrose ankylosante, un nom barbare pour désigner un problème ostéo-articulaire grave : les vertèbres "fusionnent" entre elles ! Ces chats avaient d'ailleurs le qualificatif de "chats en tuyau de poêle", car leurs os soudés les rendaient tout raides, comme si on pouvait les tenir par la queue telle une poêle...

L'image fait sourire mais la gravité de la maladie nous ramène à la réalité : la cause est une hypervitaminose A, une intoxication à cette vitamine, juste parce que les chats ne voulaient plus manger que du foie !



C'est pour cette raison que je conseille de donner des abats mais en limitant la fréquence à une ou deux fois par mois maximum, afin d'éviter que l'animal ne tombe dans ce caprice alimentaire conduisant à une véritable exclusivité. Car rien n'est plus

décourageant qu'un animal qui ne veut manger qu'un seul plat.

NB : L'exclusivité alimentaire du chat (et du petit chien comme le yorkshire) est connue surtout avec deux aliments : le foie, à l'origine de l'hypervitaminose A, et le poisson (le thon), responsable d'une carence en vitamine B1 (à cause de l'anti-vitamine B1).

Donc foie ou thon : le chat ne peut pas manger *que* cela !

[...]