

TABLE DES MATIERES

| | |
|---|------------|
| Les 10 recommandations alimentaires du chien et du chat | 9 |
| Préface | 11 |
| <u>PARTIE I : L'alimentation normale du chien et du chat</u> | 13 |
| <u>Chapitre 1. Les besoins nutritionnels des carnivores :</u> | 15 |
| 1A. Ingrédients et Nutriments : quels liens, quelles différences ? | 15 |
| 1B. Les Nutriments : | |
| B1/ Les Protéines = Protides | 17 |
| B2/ Les Lipides = les Matières Grasses = les Graisses | 31 |
| B3/ Les Glucides = les Sucres | 37 |
| B4/ Les Fibres | 41 |
| B5/ Les Vitamines | 45 |
| B6/ Les Minéraux | 51 |
| B7/ Les Oligo-éléments | 54 |
| <u>Chapitre 2. Que mangent normalement les chiens et les chats ?</u> | 57 |
| 2A. Les aliments disponibles = les ingrédients | 59 |
| 1// Deux grands types d'alimentation : naturelle ou industrielle | 59 |
| 2// La pyramide alimentaire | 60 |
| 3// Les familles d'aliments : | |
| a) Viandes, poissons, œufs | 63 |
| b) Produits laitiers | 71 |
| c) Légumes et fruits | 75 |
| d) Féculents | 79 |
| e) Céréales | 81 |
| f) Matières grasses (animales, végétales) | 83 |
| 4// Quels aliments pour quels nutriments ? | 84 |
| 2B. Notions alimentaires importantes : | 87 |
| 1// Besoins des carnivores sous l'aspect quantitatif : | 88 |
| 1.a) les besoins caloriques | 88 |
| 1.b) l'état d'embonpoint | 93 |
| 1.c) les besoins aux divers stades de la vie | 99 |
| 1.d) les besoins particuliers du chat | 101 |
| 2// Apport des aliments sous l'aspect qualitatif (valeur nutritionnelle réelle) | 103 |
| 2.a) le rendement énergétique de l'aliment | 103 |
| 2.b) l'appétence de l'aliment | 105 |
| 2.c) la digestibilité de l'aliment | 107 |
| 2.d) l'efficacité métabolique | 111 |
| 2.e) le pH alimentaire (acidité - alcalinité) | 112 |
| 2C. La boisson | 115 |
| 2D. La flore intestinale | 125 |
| 2E. Concrètement, quelles rations donner à nos animaux ? | 129 |
| 1. Que donner à manger à nos animaux ? | 130 |
| 2. Quelques règles pratiques | 141 |
| 3. Quantités et proportions conseillées | 147 |
| 4. Combien de repas par jour ? | 153 |
| 5. Les compléments alimentaires | 155 |
| 6. Les fiches pratiques | 156 |

| | |
|--|-----|
| 7. Goûts et préférences alimentaires des chiens et des chats | 157 |
| 8. Que penser du BARF ou de la raw food (nourriture crue) ? | 163 |
| 9. Les aliments déconseillés | 168 |

PARTIE II : L'alimentation industrielle **171**

A. Généralités : **173**

| | |
|---|-----|
| A.1. Types d'aliments industriels | 173 |
| A.2. Fabrication des aliments industriels | 176 |
| A.3. Mentions réglementaires | 181 |
| A.4. Comment lire une étiquette d'un aliment industriel ? | 187 |

B. Que penser des aliments industriels ? **197**

| | |
|---|-----|
| B.1. Les défauts des croquettes : | 201 |
| 1) L'alimentation sèche n'est pas physiologique | 203 |
| 2) Ingrédients de qualité discutable | 204 |
| 3) Nouveaux ingrédients inappropriés | 206 |
| 4) Céréales et gluten | 209 |
| 5) Céréales et toxines (mycotoxines, aflatoxines) | 210 |
| 6) Procédés de fabrication et dénaturation des nutriments | 211 |
| 7) Autres problèmes et procédés polémiques divers | 211 |
| 8) Excès de glucides | 213 |
| 9) Inconvénients du mono-régime | 214 |
| 10) Manque de nutriments | 215 |
| 11) Rajout de nutriments manquants | 216 |
| 12) Trop de substances : iode, sel,... | 217 |
| 13) Rajout de substances pour faciliter la digestion | 217 |
| 14) Le pH non adéquat | 218 |
| 15) Utilisation d'additifs | 218 |
| 16) L'enrobage = le digest | 221 |
| 17) L'étiquetage | 222 |
| 18) Quantités journalières | 223 |
| 19) Campagnes de publicité et marketing | 223 |
| 20) Développement de gammes purement inventées | 226 |
| 21) Fabricants de petfood, stratégies commerciales et financières | 227 |

| | |
|---|-----|
| B.2. Et les aliments humides (comme les terrines ou les pâtées) ? | 231 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| B.3. Des solutions et des améliorations pour les croquettes ? | 233 |
|---|-----|

C. Alors que donner à manger ? **237**

PARTIE III : Liens entre l'alimentation et les maladies des chiens et des chats (système par système) 245

| | |
|---|-----|
| * <u>L'homéostasie, l'équilibre vital :</u> | 247 |
| A. La thermorégulation = le maintien de la température corporelle | 249 |
| B. L'état d'hydratation | 253 |
| C. Le niveau d'acidité de l'organisme = le pH | 257 |
| D. Le stress métabolique | 259 |
| E. L'inflammation | 269 |
| ** <u>Les maladies des différents systèmes :</u> | 273 |
| 1. Les 5 sens : | |
| a. Les yeux et la vision | 275 |
| b. Les oreilles et l'audition | 278 |
| c. Le nez et l'olfaction | 284 |
| d. La bouche et la gustation | 285 |
| e. La peau et le sens tactile | 288 |
| 2. Le système cutané : la peau, les poils et les phanères : | 289 |
| 1) L'animal qui perd ses poils toute l'année, qui mue constamment | 295 |
| 2) L'animal ayant le poil terne, sec et rêche, le pelage ni brillant ni soyeux, avec des pellicules, la truffe craquelée, les coussinets gris et secs, abîmés ou fendus | 296 |
| 3) Les poils de couleur anormale | 298 |
| 4) L'animal qui se gratte continuellement (même sans puces), qui se mordille ou se lèche toujours le bout des pattes | 299 |
| 5) L'animal qui se lèche sans arrêt (le granulome de léchage) | 304 |
| 6) Les verrues | 307 |
| 7) Les pertes de poils, appelées alopecies | 308 |
| 8) Les croûtes, érosions, ulcérations et autres "trous" dans la peau | 310 |
| 9) Les infections : pyodermite, pododermatite, gale, teigne et autres mycoses cutanées | 311 |
| <u>Deux cas particuliers :</u> | |
| - la teigne du chat | 314 |
| - la démodécie du chien | 315 |
| 10) Les allergies cutanées et autres dermatites atopiques | 316 |
| 11) La peau qui "roule" = le " <i>rolling skin syndrome</i> " (chez le chat) | 324 |
| 3. Le système locomoteur : | |
| 3 A. les os | 328 |
| 3 B. les cartilages | 335 |
| 3 C. les tendons et les ligaments | 352 |
| 3 D. les muscles | 358 |
| 4. Le système cardio-vasculaire | 361 |
| 5. Le système respiratoire | 371 |
| 6. Le système urinaire | 385 |
| 7. Le système reproducteur | 403 |
| 8. Le système digestif : | 409 |
| a) La boulimie, le surpoids et l'obésité | 414 |
| b) L'anorexie | 420 |
| c) Le fait de manger ce qu'il ne faut pas : coprophagie et pica (picage) | 422 |
| d) Le parasitisme digestif (vers digestifs) | 424 |
| e) Problèmes de bouche : plaque dentaire, tartre, caries, perte de dents | 425 |

| | |
|--|-----|
| f) La mauvaise haleine = halitose | 428 |
| g) Les glandes salivaires | 429 |
| h) La stomato-gingivite du chat | 430 |
| i) La torsion d'estomac | 432 |
| j) La gastrite | 432 |
| k) Les vomissements | 435 |
| l) La constipation | 436 |
| m) Les pets, les gaz, les flatulences, les ballonnements | 438 |
| n) Diarrhée, entérite, gastro-entérite, MICI (Maladies Inflammatoires Chroniques Intestinales), tumeurs digestives | 439 |
| o) Les intolérances alimentaires | 446 |
| p) Les allergies alimentaires | 448 |
| q) Le système digestif chez les animaux âgés | 450 |
| r) Les problèmes de foie | 452 |
| s) Les problèmes de pancréas | 456 |
| t) Les glandes anales | 458 |
| 9. Le système nerveux et le comportement : | 461 |
| 1) Les petits troubles du comportement | 461 |
| 2) Les maladies comportementales d'origine nerveuse | 465 |
| 3) Les troubles comportementaux alimentaires | 467 |
| 4) L'épilepsie | 468 |
| 5) La parésie des membres postérieurs | 473 |
| 10. Les maladies générales : | 475 |
| a) maladies métaboliques, dont maladies hormonales | 477 |
| b) maladies chroniques | 487 |
| c) maladies dégénératives | 488 |
| d) maladies auto-immunes | 489 |
| e) tumeurs et processus pseudo-tumoraux | 490 |
| 11. L'animal jeune | 493 |
| 12. L'animal senior | 497 |
| Conclusion | 501 |