

2 C. LA BOISSON :

La boisson est considérée par certains comme un aliment (liquide), par d'autres plutôt comme un nutriment. En fait, l'eau est à la fois aliment et nutriment.

Et c'est le SEUL aliment que l'on peut et même que l'on doit donner à volonté !

*** L'eau :**

C'est l'un des nutriments essentiels puisque l'animal est composé de plus de 70 % d'eau. Or comme on est ce que l'on mange - et ce que l'on boit - on doit donc quotidiennement en absorber pour entretenir le capital liquide de son organisme et assurer un état d'hydratation acceptable.

Il y a deux grandes sources d'apport de liquide :

l'eau-boisson que l'on boit, et l'eau-aliment, celle que l'on avale via la nourriture.

[...]

*** Aliments secs, aliments humides et notion d'humidité :**

L'adage est explicite : "*on est ce que l'on mange*" et "*on mange ce que l'on est*".

Comme un individu est composé de 70 % d'eau, il doit manger une nourriture proche de sa propre composition, donc contenant environ 70 %.

Examinons les deux grandes catégories de nourriture :

- l'alimentation sèche, représentée par les croquettes, avec maximum 14 % d'eau, ce qui n'est vraiment pas beaucoup par rapport aux 70 % nécessaires !

- l'alimentation humide, avec deux types : les aliments du commerce (boîtes de pâtée, barquettes, terrines, sachets individuels,...) ou la cuisine-maison.

Pour les aliments humides tout prêts, ils contiennent au minimum 60 % d'eau, ce qui donnant une texture attractive pour les animaux et qui répond assez bien à leurs besoins hydriques (mais les ingrédients sont problématiques).

La cuisine-maison, quant à elle, est vraiment idéale, aussi bien pour la composition que pour le taux d'humidité (de 60 à 80 % suivant le repas).

En fait, quand on donne une nourriture humide, on donne en même temps à manger et à boire, ce qui est idéal pour nos animaux, et surtout pour le chat.

*** Les croquettes : un aliment trop déshydraté !**

[...]

* L'animal absorbe-t-il assez d'eau pour compenser le manque de liquide quand il mange des croquettes ?

Quand l'animal reçoit des croquettes, même s'il compense en partie car il boit beaucoup, il sera toujours en manque d'eau.

C'est bien de le dire, c'est mieux de le démontrer avec un cas concret et chiffré.

Reprenons notre exemple du chat de 4 kg (même si vous savez maintenant que les chiffres sont très variables d'un individu à l'autre) :

a) Le chat recevant une PATEE :

- besoins en eau de l'animal : une moyenne de 120 ml /jour (entre 80 à 160 ml /jour)
- quantités ingérées chaque jour : 2 barquettes (1 matin + 1 le soir), donc 160 g de nourriture /jour (2 x 80 g)

Or 160 g de pâtée contiennent environ **96 ml d'eau** (60 % d'humidité minimum).

Le chat devant en absorber 120 ml par jour, il en prend déjà 96 ml rien qu'en mangeant la nourriture humide.

Il ne lui reste donc plus que 24 ml (120 - 96 = 24 ml) à boire chaque jour pour combler totalement ses besoins en eau, ce qui est une quantité raisonnable.

Autrement dit, avec la nourriture humide, il doit boire très peu pour compenser le petit manque d'eau, afin d'avaler tout ce qu'il lui faut pour la journée.

b) Le chat mangeant des CROQUETTES :

- besoins en eau de l'animal : une moyenne de 120 ml /jour (entre 80 à 160 ml /jour)
- quantités de croquettes : 70 g /jour en moyenne (variable suivant les marques)

Avec cette nourriture sèche, contenant un maximum de 14 % d'humidité (la moyenne étant de 10 %), 70 g de croquettes contiennent environ **9,8 ml d'eau** (vous lisez bien !).

Avec la nourriture sèche, il absorbe donc jusqu'à 10 fois moins d'eau alimentaire que celle qu'il absorbe avec la nourriture humide (rappel : 96 ml) !

Pour cet exemple, le chat doit donc boire 110 ml d'eau chaque jour (120 - 9,8 = environ 110 ml) pour compenser.... Une quantité gigantesque pour lui !

Autrement dit, avec la nourriture sèche, il doit boire beaucoup pour compenser l'énorme manque de liquide, et il n'arrivera de toute façon jamais à avaler toute l'eau qu'il lui faut pour la journée.

"Mais quand il mange des croquettes, il boit beaucoup" me direz-vous. Soit.

Mais pensez-vous vraiment que votre chat va boire 110 ml d'eau par jour pour compenser ce déficit, surtout le chat qui n'aime pas boire beaucoup ?!

Pour avoir une idée, 110 ml représentent plus de 3 canettes de soda.

C'est une quantité faramineuse qu'il n'arrive pas à laper quotidiennement.

Même si l'on augmente la quantité journalière de croquettes, on n'arrivera *jamais* à apporter à l'animal autant d'eau qu'il lui faut.

Si par exemple, on donne le double de croquettes au chat (140 g), on ne lui apporte

que 19,6 ml d'eau, toujours bien loin des 120 ml qui lui faut quotidiennement. Donc à part le faire grossir avec cette méthode d'augmentation de la ration, on ne l'hydrate pas plus ! Cet exemple peut également être transposé au chien et on obtient les mêmes résultats.

Au vu des besoins et de la contenance réelle en eau de chacune des présentations alimentaires (sèche ou humide), on constate tout de suite que la nourriture humide couvre presque tous les besoins hydriques journaliers, et que la boisson complète sans problème le peu qui manque. Mais pas la nourriture sèche.

Ce qui est facilement apporté par la nourriture humide ne l'est *pas assez* avec les croquettes ! Cette eau manquante restera manquante, même si l'animal tâche de boire plus pour compenser, mais ce ne sera qu'en partie.

Et cette disproportion entre les besoins et les apports est encore plus flagrante chez les animaux plus grands, sauf s'ils boivent comme des trous....

Donc quand on compare les 24 ml de boisson nécessaire pour compléter la pâtée avec les 110 ml pour les croquettes, les animaux sont toujours "sous-hydratés" avec ces dernières, porte ouverte à un nombre important de problèmes de santé.

Avec cet exemple chiffré très parlant, vous comprenez maintenant pourquoi autant d'animaux font des pathologies de type "sécheresse" (kératite sèche, problèmes dermatologiques, difficulté de cicatrisation, calculs urinaires, hypertension, maladies cardiaques,...) avec les croquettes, quelle que soit la marque ou la composition, puisque la cause première est avant cette présentation beaucoup trop - anormalement - sèche.

Ce sera toujours le cas avec n'importe quelle croquette, même les plus chères, les plus bio, les plus naturelles, les plus enrichies en viandes ou les plus chères.

Si votre animal suçait des morceaux de charbon, on obtiendrait la même situation concernant son état d'hydratation....

L'alimentation sèche est un non-sens biologique.

[...]