



www.phyto-animaux.com

Manuel pratique de phytothérapie animale

Soins de base pour chiens et chats

Dr Ariane Garber

Vétérinaire et phytothérapeute

SOMMAIRE :

- * Principes de base de la phytothérapie animale et Aspects pratiques p. 2
- * Le drainage : une étape très importante en phytothérapie p. 6
- * Maladies :
 - 1. La peau et les poils
 - 2. Le système articulaire
 - 3. Les tendons et les ligaments
 - 4. Les muscles
 - 5. Les voies respiratoires
 - 6. Le cœur et les vaisseaux sanguins
 - 7. Le système digestif
 - 8. Le système urinaire
 - 9. Le système nerveux et les troubles du comportement
 - 10. L'animal vieillissant
- * Six plantes extraordinaires : le cassis, le chardon-marie, la mélisse, l'orthosiphon, le pissenlit et la prêle p. 28
- * Les autres plantes : l'artichaut, l'aubépine, le bambou, la bardane, la canneberge, le curcuma, le ginkgo biloba, l'harpagophytum, la mauve, la myrtille, l'olivier, l'ortie, la passiflore, la petite pervenche, la pensée sauvage, le plantain, la réglisse, la rhodiola, la reine-des-prés, la spiruline et la valériane. p. 34
- * Quelques informations pratiques en aromathérapie p. 38
- * Précautions en phyto-aromathérapie animale et dernières recommandations p. 40

Introduction :

La médecine fait des progrès tous les jours, même dans le domaine vétérinaire. Mais ces dernières années, on assiste à une diminution de la découverte de nouveaux médicaments, à leur limite avec l'apparition de résistance (antibiotiques, antiparasitaires), au problème de la surconsommation, de la surmédicalisation des animaux,...

Alors, constatant que les molécules chimiques industrielles ne sont pas la panacée, les professionnels (vétérinaires, éleveurs) ainsi que les propriétaires d'animaux cherchent d'autres solutions et paradoxalement, ils le font en se tournant vers le passé !

Car les Anciens avaient des remèdes qui fonctionnaient, on constate une véritable renaissance de la médecine par les plantes pour nos compagnons : **la phytothérapie animale.**

Et c'est un fait : les plantes médicinales sont très efficaces quand elles sont judicieusement choisies et bien utilisées.

Mais ce qui est bon pour l'humain ou le cheval ne l'est pas spécialement pour un chien ou un chat.

Ce manuel pratique vous propose donc des conseils utiles pour les soins de base de nos petits animaux de compagnie.

Cependant, les informations prodiguées dans ce guide n'ont pas vocation à éviter un examen clinique, ni à se substituer à un traitement vétérinaire. Elles vous permettront d'aider votre animal, à titre préventif ou en complément d'une thérapie appropriée, le but étant de soulager efficacement votre animal avec des remèdes naturels.

La phytothérapie pour les animaux : comment ça marche ?

Les animaux peuvent développer des **maladies** affectant leur métabolisme et leurs organes.

Les processus de réparation et de cicatrisation de l'organisme pour rétablir l'équilibre fonctionnel de l'animal s'enclenchent automatiquement : inflammation, fièvre, apparition de symptômes,....

Ces **symptômes** sont identifiables et peuvent être diminués par les plantes ayant **une activité médicinale correspondante** : plantes diurétiques éliminant l'œdème, plantes antispasmodiques pour lever les crampes digestives, plantes apaisantes pour la nervosité, plantes anti-inflammatoires, plantes anti-allergiques, plantes bronchodilatatrices,...

Il existe aussi des plantes **agissant sur les structures anatomiques**, aidant les tissus à se régénérer et activant la bonne cicatrisation du corps : plantes vasoprotectrices pour les vaisseaux sanguins, plantes reminéralisantes pour les structures élastiques comme les ligaments et les tendons, plantes aidant les intestins,.... D'autres plantes sont **favorables au métabolisme** : plantes anti-oxydantes, drainantes, fluidifiantes, adaptogènes, oxygénant les cellules du cerveau,.... Sans oublier leur richesse en micronutriments indispensables : minéraux, oligo-éléments, vitamines, matières grasses vitales, protéines essentielles,....

Il est donc possible de préparer **des remèdes naturels avec des plantes** pour traiter les problèmes de nos compagnons.



[...]

1. La peau et les poils :

De très nombreux problèmes peuvent concerner la peau et/ou les poils de nos compagnons. Voici des solutions faciles pour quelques-uns d'entre eux.

L'animal qui se gratte sans arrêt (sans puces) :

Ce prurit est dû à l'inflammation de la peau (peau très rouge), avec diverses causes : des aliments n'apportant pas tous les nutriments de la peau, un manque de matières grasses (anti-inflammatoires naturels), un foie surchargé n'éliminant pas bien les toxines qui s'accumulent alors sous la peau, donnant cette envie irrésistible de se gratter (fourmillements).

Solutions : donner des protéines animales (viandes), augmenter un peu les matières grasses, par exemple via les

produits laitiers (fromages, yaourts, beurre,...), donner du poisson une fois par semaine (sardines, thon à l'huile).

PHYTO :

Diverses plantes peuvent aider : plantes drainant la peau (bardane, pensée sauvage), plantes reminéralisantes (prêle, bambou, ortie), plantes anti-inflammatoires favorisant la microvascularisation sous-cutanée (cassis), sans oublier les plantes drainant le foie (chardon-marie), d'autres compléments (levure de bière, zinc, biotine, etc).

Mélange suggéré : pensée sauvage (20 g) + cassis (20 g) + chardon-marie (10 g) + prêle (10 g) + levure (20 g) (posologie p.5)



[...]

4. Les muscles :

La perte musculaire peut apparaître progressivement chez un chien ou un chat pour différentes raisons : déséquilibres alimentaires, parasitisme digestif ou autres anomalies de digestion, vieillesse, insuffisance rénale, tumeur,....

Pour fonctionner, l'organisme a besoin d'énergie apportée chaque jour sous forme de calories via les aliments.

Si les aliments sont mal absorbés ou ne suffisent pas aux besoins journaliers, après un temps plus ou moins court, le corps va puiser dans ses réserves, d'abord en brûlant ses graisses, puis en s'attaquant aux réserves de protéines de l'organisme : les muscles.

Et les muscles sont d'autant plus liés à l'alimentation que nos chiens et nos chats sont carnivores, donc mangeurs de viande.

Solutions : on veillera donc à fournir à son animal des nutriments carnés en quantité et en qualité adéquates pour les carnivores qu'ils sont. Et gardez à l'esprit que les protéines végétales des céréales (dans les aliments commerciaux) ne sont pas des substituts sérieux à la viande ou au poisson.

PHYTO :

Certaines plantes et nutriments sont très intéressants pour stimuler la synthèse musculaire : plantes reminéralisantes (prêle, spiruline), plantes stimulant la microvascularisation (cassis), d'autres compléments (levure de bière, calcium,...).

Mélange suggéré : spiruline (20 g)* + prêle (20 g) + cassis (10 g)
+ levure (20 g) + calcium (10 g). (posologie p.5)

* L'odeur et le goût de la spiruline sont très forts : ne pas en mettre trop.

[...]

8. Le système urinaire :

Ce système permet l'élimination des déchets produits par l'organisme, ainsi que les produits indésirables absorbés par celui-ci.

Malheureusement, les aliments industriels sont chargés en substances nocives, voire toxiques (conservateurs, arômes artificiels, stabilisants, colorants, perturbateurs endocriniens....), ce qui explique le lien direct entre la majorité des maladies touchant le système urinaire et l'alimentation.

Les problèmes les plus fréquents sont les calculs urinaires, la cystite, la néphrite, voire l'insuffisance rénale. Et on peut les relier directement avec l'alimentation inadaptée : aliments trop secs (croquettes), trop riches en certains minéraux, avec un pH

trop basique (pas assez acide), protéines de faible qualité biologique, grande quantité de substances nocives à éliminer, etc. Tout cela "fatigue" les reins.

Solutions :

Les reins sont l'un des 5 émonctoires, ce qui fait que le système urinaire est un bon reflet de la situation interne de l'organisme. Un test simple pour connaître le statut acido-basique de son animal, et donc pour savoir si on lui donne correctement à manger, est de prélever un peu d'urine et de mesurer son pH : il doit être compris entre 6 et 7 (normalité : entre 6,3 et 6,6). S'il est inférieur à 6, c'est trop acide (régime barf, manque de légumes) et s'il est supérieur à 7, c'est anormalement alcalin (croquettes, aliments industriels, pas assez de viande,...).

On rectifiera alors la nourriture en conséquence. Il est conseillé de drainer régulièrement ce système (avec le foie), une fois par an et deux fois par an pour les animaux seniors.



PHYTO :

Les plantes du système urinaire sont bien connues et agissent de plusieurs manières.

Il y a notamment les plantes diurétiques (= dépuratives) : pissenlit, prêle, orthosiphon, lespedeza, solidage, chiendent,... D'autres plantes agissent sur le pH, en acidifiant ou en alcalinisant l'urine, ce qui peut soigner les infections : piloselle, canneberge, busserole,...

Des plantes reminéralisantes aident aussi l'animal à rectifier son équilibre minéral et électrolytique.

Mélange suggéré pour favoriser le travail rénal (diurèse) :

orthosiphon (30 g) + pissenlit (20 g) + prêle (20 g)
+ cassis (10 g) + levure (10 g).

(posologie p.5)

[...]

Six plantes extraordinaires :

* le cassis : (*Ribes nigrum* ; Grossulariacées)

Grâce à ses polyphénols nombreux et très variés (flavonoïdes, tanins, acides-phénols,...), les propriétés médicinales de cette plante sont phénoménales : anti-inflammatoire (presque aussi puissant que la cortisone mais sans les effets secondaires !), anti-oxydant, anti-hypertenseur, anti-rhumatismal, favorisant la microcirculation et les réparations vasculaires,...

On utilise préférentiellement les feuilles qui contiennent plus de principes actifs que les fruits (les bourgeons sont aussi utilisés, mais leur présentation alcoolisée est déconseillée pour les animaux).

Par ses effets thérapeutiques très intéressants, on peut utiliser le

cassis dans de très nombreuses indications :

toutes les inflammations, accompagnées ou non de douleur, les congestions, les problèmes vasculaires (œdème, problèmes cardio-vasculaires, hémorragie,...), les douleurs articulaires, les troubles locomoteurs, les entérites,...

Un vrai petit "bijou végétal" à utiliser au moindre problème !



[...]

Les autres plantes intéressantes :

L'artichaut : plante alimentaire, l'artichaut fait partie de la même famille que le chardon-marie, expliquant son action presque aussi efficace sur le foie. Ce draineur hépatique agit en complémentarité avec les autres plantes du foie lors de maladies sérieuses.

L'aubépine : c'est LA plante du cœur. Même si elle ne diminue pas vraiment une fréquence cardiaque trop rapide, elle régule un rythme irrégulier (arythmie) et améliore la performance des battements cardiaques (contractions plus efficaces). Indirectement, elle contribue donc à relaxer l'animal et à économiser le cœur.

Le bambou : c'est une plante reminéralisante, contenant notamment de la silice. On peut l'associer avec la prêle et l'ortie pour "élastifier" les structures souples (tendons, ligaments), mais aussi pour consolider les structures locomotrices plus dures (cartilages).

La bardane : c'est l'un des deux draineurs principaux de la peau (avec la pensée sauvage). Elle va permettre à la peau de se débarrasser des toxines et de mieux se régénérer (ses fruits s'accrochent aux poils des chevaux, inspirant la découverte du velcro).

La canneberge : cette plante acidifiante est intéressante pour les carnivores. Son action pour empêcher les bactéries urinaires (E.coli) d'adhérer aux muqueuses lors de cystite est connue, et on l'étudie aussi pour d'autres infections bactériennes (entérite,...).

[...]

Quelques informations pratiques en aromathérapie :

L'aromathérapie est la sous-branche de la phytothérapie qui utilise les plantes sous forme d' **huiles essentielles** (et d'hydrolats). 37
Elles sont obtenues par hydrodistillation, un procédé extrayant les principes actifs des plantes sous forme liquide et très concentrée, de consistance légèrement huileuse (d'où leur nom) même si ce ne sont pas de vraies matières grasses : les huiles essentielles (HE). A cause de la très grande concentration des molécules actives végétales dans cette forme, leur utilisation chez les animaux doit se faire très prudemment.

Pour simplifier, on peut résumer l'usage des huiles essentielles (HE) chez les chiens et les chats selon quelques principes de base :

- on n'utilise pas les HE pures, mais de préférence sous forme diluée (dans une solution huileuse, une pommade)*
- on ne fait pas ingérer d'huiles essentielles par la bouche*
- on ne les applique pas sur les muqueuses (yeux, bouche,...)*
- on évite l'utilisation des huiles essentielles chez le chat (à part quelques exceptions ; lui préférer les hydrolats)*.

* excepté sur prescription d'un(e) vétérinaire phytothérapeute.

Le choix des HE est très important car leurs propriétés et leurs actions médicinales sont très variables. Ainsi, certaines HE sont cicatrisantes, d'autres sont calmantes, d'autres encore sont des antiseptiques plus ou moins puissants,...

[...]

Précautions en phyto-aromathérapie animale et dernières recommandations :

- * Les plantes médicinales sont efficaces et très intéressantes chez les animaux mais à condition de bien savoir lesquelles utiliser : renseignez-vous donc bien, de préférence auprès de vétérinaires phytothérapeutes.
- * Certaines plantes existent sous des formes peu pratiques ou déconseillées chez les animaux. Par exemple, les plantes sous forme de préparations alcoolisées (teintures-mères, alcoolatures, macérats de bourgeons,...) sont à éviter ou même à proscrire chez les chiens et les chats.
- * Certaines plantes ne sont pas conseillées chez les animaux car peu appréciées à cause de leur odeur ou de leur goût trop fort : le radis noir, la fumeterre, l'angélique, le poivre, le thym, la sarriette, l'origan, le basilic, le gingembre, la valériane chez le chat (engendrant parfois des réactions paradoxales : excitation extrême ou prostration importante, hypersalivation,,...), etc.
- * D'autres plantes sont carrément à bannir car toxiques (même si des gens incompetents et inconscients affirment qu'on peut les utiliser sans crainte), comme l'armoise, l'absinthe, la tanaïse commune, l'ail et l'oignon (cru ou cuit, car ils sont responsables d'anémie hémolytique par destruction des globules rouges), la fougère-aigle,...



Certaines d'entre elles sont utilisées comme vermifuges, mais c'est fortement déconseillé car les doses toxiques sont très variables d'un animal à l'autre. Donc même si le chien ou le chat ne montre pas de symptômes en les ingurgitant, les globules rouges sont néanmoins détruits en partie, à l'origine d'une anémie pouvant passer inaperçue mais cependant très néfaste pour l'animal (et parfois mortelle).

- * Les huiles essentielles sont à éviter chez le chat (sauf connaissance parfaite de leur utilisation) ; préférez-leur les hydrolats.
- * Certaines HE sont très détestées par le chat et peuvent servir de répulsif naturel pour nettoyer les endroits de malpropreté, afin que l'animal n'y retourne pas, dégoûté par l'odeur. Exemples : HE de lavande et surtout HE d'agrumes (citron, petit grain bigarade,...).

* Pollution olfactive :

Malgré que ce soit à la mode, il est déconseillé d'utiliser des produits tels que les diffuseurs d'arômes, les parfums d'ambiance, les bâtons d'encens, les sprays d'HE soi-disant purificateur d'air,... Ce sont des polluants odorants puissants, perturbant le milieu de vie olfactif de nos animaux de compagnie très sensibles aux odeurs, ce qui est déstabilisant pour eux et à l'origine de troubles du comportement (stress, malpropreté, fuite, etc). Imaginez que vous viviez constamment dans une parfumerie...

Manuel pratique de phytothérapie animale

De plus en plus de propriétaires et de passionnés d'animaux se tournent vers la phytothérapie pour aider leurs compagnons. Mais les informations sont rares, difficiles à trouver ou complètement erronées. En présentant les principales plantes utilisées en phytothérapie animale, puis en développant des solutions concrètes pour les problèmes les plus fréquents, ce manuel vous donne des conseils pour pouvoir préparer des soins de base faciles et pratiques pour divers types de soucis de santé. Ainsi, vous aiderez votre chien ou votre chat naturellement, sûrement et efficacement.



Vétérinaire et phytothérapeute, le Dr Ariane Garber a développé la thérapie à base de plantes pour les animaux en médecine canine et féline, puis en équine avec des chevaux de course. Afin de faire connaître ces solutions alternatives, elle rédige des ouvrages et donne des conférences et des formations sur la phytothérapie, l'aromathérapie et la micronutrition pour tous les passionnés d'animaux.



Copyright©ArianeGarber2015
Publication de Phyto-animaux®