

Guide de DRAINAGE

des CHIENS et des CHATS

avec les plantes médicinales



Manuel pratique de phytothérapie animale



Dr Ariane Garber
Vétérinaire et phyto-aromathérapeute

Guide de drainage des chiens et des chats

avec les plantes médicinales

<u>SOMMAIRE :</u>	PAGE
* Introduction	3
* <u>Partie 1 : Le drainage de l'organisme</u>	5
1. Le drainage : qu'est-ce que c'est ?	5
2. Pourquoi drainer ?	7
3. Les causes de surcharge de l'organisme	9
4. Quelques exemples de maladies liées à une surcharge	13
5. Comment bien drainer avec les plantes médicinales ?	15
6. Les organes-clé à drainer : les 5 émonctoires	17
7. Drainage du foie	19
8. Drainage des reins	25
9. Drainage de la peau	27
10. Drainage des poumons	29
11. Drainage des intestins	31
12. Drainer plusieurs émonctoires	35
* Fiche de drainage personnalisée pour mon animal	37
* <u>Partie 2 : Drainage et Prévention</u>	39
A. Chez l'animal sain (le jeune et l'adulte)	40
B. Chez l'animal de sport (chien de traîneau, de course,...)	43
C. Chez l'animal convalescent	45
D. Chez l'animal malade chronique	46
E. Chez l'animal vieillissant	47
* Conclusion et Informations pratiques	49

Introduction

Avec la civilisation et la modernité, on améliore la vie et la santé de nos animaux de compagnie.

C'est en tout cas ce qu'on peut d'emblée penser.

Mais la réalité nous fait chaque jour déchanter : alimentation de qualité médiocre, médicalisation en augmentation, maladies chroniques de plus en plus tôt, explosion des tumeurs,...

On peut alors se demander quelles sont les causes de ces problèmes, et les raisons sont dans le nom que l'on donne à ces pathologies : ce sont des maladies de surcharge, ou maladies de civilisation.

Si par le passé, les gens et les animaux souffraient des manques (des "pas assez"), ce qui conduisait à des maladies de carences, maintenant nous souffrons plutôt de maladies liées à l'abondance.

Mais l'organisme n'aime ni le "pas assez" ni le "trop", la Nature préfère le juste milieu..

Et actuellement, notre monde moderne étouffe nos organismes avec les "trop plein" de notre civilisation industrialisée : trop de produits chimiques, trop de bruits, trop de pollution, trop de stress,...

En plus, ces substances qui s'accumulent produisent des déchets qui ont des effets délétères sur l'organisme, surtout si le corps a du mal à les éliminer.

Ils vont alors s'accumuler, jour après jour, année après année.

Or à un moment donné, le verre déborde !

Et comme nos animaux de compagnie sont des "petits verres", ils débordent plus vite que nous : ils sont plus rapidement et plus gravement atteints par ces surcharges. Elles vont provoquer des maladies chroniques, des pathologies graves, même mortelles.

Mais grâce aux plantes médicinales, la phytothérapie permet une approche très intéressante et même préventive de la santé. C'est une tout autre façon d'aborder la maladie et la vieillesse : comme on sait que c'est cette surcharge, une sorte de pollution interne, qui va être à la base de la plupart des pathologies, on agit *avant* que les problèmes n'arrivent.

Et s'ils se développent quand même, on peut limiter leurs impacts négatifs et leurs conséquences néfastes sur l'organisme grâce à des drainages efficaces, ce qui améliore la convalescence et accélère la guérison.

Encore faut-il savoir quels organes nettoyer, avec quelles plantes et comment ! C'est l'objectif de ce guide qui se veut facile et pratique : vous donner les informations et les conseils efficaces pour que vous puissiez procéder à des drainages réguliers et adéquats sur votre chien ou votre chat.

Vous pourrez même aller plus loin puisqu'en deuxième partie du livre, vous aurez des pistes pour aider votre animal avec une prévention adaptée à votre compagnon selon son type (jeune, sportif, convalescent, vieillissant,...).

Ainsi, vous pourrez aider efficacement votre animal pour économiser sa santé et améliorer sa qualité de vie, ce qui sera la clé pour que votre chien ou votre chat vous accompagne le plus longtemps et le mieux possible jusqu'à la fin.

Ma devise :

*Guérir parfois,
Soigner souvent,
Soulager toujours
et si c'est grâce aux plantes, c'est encore mieux !*

Partie 1 : Le drainage de l'organisme :

1. Le drainage : qu'est-ce que c'est ?

Le drainage est un terme utilisé en phytothérapie pour désigner le fait de **nettoyer, vider, désengorger, dégager, décharger, alléger, aider un organe** qui, avec le temps, la maladie ou la vieillesse, a tendance à s'engorger et donc à moins bien fonctionner.

En fonction de leurs rôles respectifs, plusieurs organes sont concernés directement par une accumulation de produits secondaires, de déchets, de toxines et autres substances indésirables (et non éliminées), provoquant au fur et à mesure une surcharge générale du corps. Et si plusieurs organes sont surchargés, c'est tout l'organisme qui va globalement en pâtir.

Le principe du drainage est donc une nécessité qui est liée au fait qu'avec le temps, l'organisme se charge (et se surcharge) de substances qu'il accumule, qu'il a du mal à éliminer et qui finit par perturber son métabolisme normal. C'est un phénomène intrinsèque à la vie et qui amène naturellement à la vieillesse, mais que l'on peut temporiser ou freiner grâce aux plantes médicinales, et ce d'autant plus que notre civilisation polluée et stressante favorise l'accélération anormale de ce processus.

Il est classique de faire un drainage à un animal malade, convalescent ou vieux mais on peut aussi procéder à un drainage régulier à titre préventif chez un animal adulte et en pleine forme.

Ainsi, la phytothérapie préconise le drainage de l'organisme :

- minimum 1 fois par an pour les animaux sains (jeunes ou adultes)
- minimum 2 fois par an pour les animaux "seniors"

Le stade "senior" est atteint à des âges variables selon l'espèce et le type d'animal. Ainsi, le chat, comme le chien de moins de 20 kilos, est considéré comme "senior" à partir de 10 ou 11 ans, tandis que les chiens de plus de 20 kilos atteignent ce stade un peu avant, vers l'âge de 8 ans.

Chez les herbivores vivant dehors (chevaux, vaches,...), le drainage est classiquement associé au changement alimentaire lié aux saisons, à savoir

qu'il est préconisé au printemps et/ou en automne. Mais chez nos compagnons à quatre pattes vivant le plus souvent dans nos habitations, le changement de saison n'ayant pas beaucoup d'impact sur l'organisme (à part la mue), le moment du drainage dans l'année n'a pas vraiment beaucoup d'importance.

Si les puristes - dont je suis - le recommandent plutôt en automne pour des raisons métaboliques (en vue de préparer l'organisme à bien muer et faire des réserves pour l'hiver), alors que la médecine chinoise le conseille au printemps, on peut en fait procéder à un drainage n'importe quand dans l'année.

Les cures en phytothérapie sont toujours courtes et discontinues : elles durent classiquement 7 à 10 jours, renouvelables si nécessaire après un arrêt de quelques jours.

NB : Les cures de plantes pendant des mois et des mois sont injustifiées et même à proscrire car inutiles, voire surchargeantes pour l'organisme.

Ces longues durées ne sont promotionnées que par des vendeurs de plantes uniquement motivés par le profit.

Les plantes choisies dépendent de l'organe ou des organes que l'on désire drainer chez son animal de compagnie. Elles sont citées dans chacun des paragraphes traitant des divers organes-émonctoires.

Enfin, pour être cohérent et logique, un drainage se fait normalement quelques jours après avoir procédé à la vermifugation de l'animal.

* **Fréquences conseillées des cures de drainage (7 à 10 jours) :**

- 1 fois par an pour les animaux sains (jeunes ou adultes)
- 2 fois par an pour les animaux "seniors"

* **Age "senior" pour les animaux :**

- chat : 10 ans
- chien de moins de 20 kg : 10 ans
- chien de plus de 20 kg : 8 ans

[...]

4. Quelques exemples de maladies provoquées par la surcharge :

- dermatologie : accumulation de déchets dans le tissu graisseux sous-cutané, donnant des sensations de fourmillements sous la peau, provoquant des "grattouilles" intempestives, des léchages de pattes continus, (prurit de la peau, pyodermite, pododermatite liée au gluten des croquettes,...).
- respiration : déchets provoquant des dégâts au niveau des voies aériennes et des alvéoles pulmonaires, responsables de pathologies comme la toux, la fatigue, l'essoufflement, la bronchite chronique, l'emphysème, l'asthme, les complications cardiaques secondaires,...
- tube digestif et organes annexes : les toxines s'accumulent dans les intestins (dysbiose), dans le pancréas, le foie et la vésicule biliaire (boue biliaire), favorisant l'hépatite, les calculs biliaires, les problèmes de digestion, de pancréas, les troubles intestinaux comme les Mici (maladies inflammatoires chroniques intestinales), les tumeurs digestives,...
- les maladies liées au système cardio-vasculaire tels les œdèmes, les fragilités vasculaires, les hématomes (suite à la rupture des membranes), les troubles cardiaques de type valvulaire ou liés au muscle cardiaque,...
- les troubles locomoteurs (arthrose, tendinites à répétition, boiteries,...)
- les très nombreux problèmes métaboliques généraux : variation de poids, obésité, syndrome métabolique, les maladies neuro-dégénératives,...
- les troubles endocriniens : diabète, troubles hormonaux, problèmes de thyroïde (dus aux conservateurs utilisés dans la nourriture industrielle des animaux de compagnie et qui sont goïtrogènes)
- les troubles de la reproduction (stérilité, problèmes de gestation, de lactation, de mise-bas difficile, problèmes ovariens, mammaires,...) à cause notamment des perturbateurs hormonaux
- les déséquilibres immunitaires (en hyper ou en hypo) : maladies inflammatoires concernant n'importe quelle partie du corps, maladies auto-immunes, allergies, tumeurs liées au système immunitaire (leucémie,...),...

- les insuffisances, surtout celles concernant les organes-émonctoires : insuffisance hépatique, insuffisance rénale, insuffisance pulmonaire (détresse respiratoire), syndrome de malabsorption-mal assimilation,...
- les tumeurs et les processus de type cancéreux, suite notamment à la répétition de petites inflammations tissulaires locales
- la majorité des maladies chroniques, ainsi que beaucoup d'autres maladies dont on ne s'explique pas toujours l'origine.

On constate donc l'importance de faire attention à toutes les substances que l'on donne à nos animaux (alimentation, traitements, vaccins, pollution,...). Tous les produits qui rentrent dans un organisme ne sont pas anodins : ils ont parfois des impacts gravissimes, en interférant sur la santé et le bien-être de l'animal, parfois même en le mettant en danger par les maladies de civilisation qui, ces dernières années, sont en pleine explosion...

Ainsi, l'adage "*Tu es ce que tu manges*" peut se décliner plus largement en "*Tu es tout ce qui entre dans ton organisme, et si ce sont des produits polluants et nocifs, tu seras pollué et malade....*"

Si Hippocrate disait il y a longtemps :

"Que ton aliment soit ton premier médicament ",

on pourrait réactualiser ce dicton ainsi :

"Au 21^{ème} siècle, ton aliment est devenu ton premier poison"...

[...]

6. Les organes-clé à drainer : les 5 émonctoires

* Les 5 organes-clés qui transforment et éliminent les déchets sont appelés **organes-émonctoires**. Il s'agit de 5 organes vitaux :

- le foie
- les reins
- la peau
- les intestins
- et les poumons.

Il est important de souligner que ces organes sont en contact - direct ou indirect - avec le milieu extérieur, leur permettant soit un "triage" à l'entrée (intestins, foie, poumons), soit un accès à une "sortie" pour l'évacuation des déchets métaboliques hors du corps (reins, poumons, peau, intestins).

Ces organes-clés fonctionnent un peu comme des **soupapes de sécurité** pour le corps : ils ont un rôle d'écran, de tampon entre l'intégrité fonctionnelle interne de l'organisme et les "trop plein" perturbateurs et toxiques que l'organisme peut absorber et accumuler. Ils fonctionnent un peu comme des "buvards" qui évitent que l'organisme ne "déborde de l'intérieur", avant de procéder à l'élimination des déchets nocifs.

NB : il existe un organe filtrant mais pas vraiment considéré - à tort - comme un émonctoire : la rate. De fait, les pathologies liées à cet organe ont fortement augmenté ces dernières années, comme chez les autres émonctoires. Mais on ne draine pas cet organe car il n'y a pas de plantes spécifiques à celui-ci.

* Si on se demande quels organes fonctionnent sans s'arrêter, on pense tout de suite au cerveau ou au cœur, mais on oublie que les organes-émonctoires fonctionnent également tout le temps :

- on respire sans arrêt (poumons)
- le foie ainsi que les intestins travaillent tout le temps, même en dehors des phases de digestion
- les reins filtrent le sang à chaque minute
- la peau assure sa fonction de barrière de protection et de voie d'élimination (sudation,...) non-stop, même quand on dort.

Le premier problème des organes-émonctoires est donc qu'ils n'ont pas l'occasion de se reposer.

[...]

7. Drainage du FOIE :

Le foie est l'un des organes-clés les plus importants du corps.

Ses fonctions sont très nombreuses et vitales ; en voici quelques-unes :

- triage et distribution : le foie trie et redistribue dans le sang tout ce qui rentre via l'alimentation ; il fonctionne un peu comme un dispatching central
- transformation : il trie et transforme tout ce qui circule dans le sang, aussi bien les aliments que toutes sortes de molécules (déchets métaboliques, métabolites secondaires ou terminaux,...), via les voies de métabolisation (phases I et II)
- désintoxication : en transformant les toxines pour les rendre moins dangereuses, il débarrasse l'organisme de substances oxydantes et nocives
- synthèse : le foie a aussi un rôle très important de fabrication de beaucoup de substances indispensables (diverses protéines, plaquettes, acides biliaires,...)
- stockage : il stocke beaucoup de molécules (glycogène, vitamines,...).

A leur sortie, les enzymes digestives produites par le foie sont temporairement accumulées dans la vésicule biliaire pour être envoyées dans l'intestin grêle lors de chaque digestion.

Avec les années, l'alimentation, les maladies et leurs traitements, les facteurs de stress,... les toxines s'accumulent dans l'organisme et le foie se fatigue, épuisant la santé de l'animal.

Or un animal affaibli tombera plus vite malade à la moindre occasion (stress, microbes, froid,...), et c'est surtout vrai avec le foie.

Le foie doit donc être parfaitement sain, intègre et drainé pour pouvoir assurer la santé et la vitalité de l'animal.

Les premiers symptômes de foie "engorgé" sont la faiblesse, la fatigue, l'absence d'énergie, le manque de vie, les vomissements fréquents et souvent un dégoût de l'alimentation. On doit aussi penser à un problème de foie quand son animal a subi des variations de poids.

[...]

- en complément d'un traitement long et lourd (chimio, soins palliatifs, maladie au stade terminal,...)
- en complément d'une maladie endocrinienne traitée (diabète, troubles de la thyroïde, maladie de Cushing,...).

* **SUGGESTIONS de mélanges de plantes en poudres :**

=> **Drainage simple du foie :**

mélanger :	artichaut	30 g
	+ pissenlit	20 g
	+ levure	10 g

=> **Drainage du foie avec régénération hépatique :**

mélanger :	artichaut	10 g
	+ chardon-marie	30 g
	+ desmodium	20 g
	+ levure	10 g

* **Posologie et quantité de mélange à préparer :**

Pour savoir combien de grammes de mélange vous devez préparer : multiplier la dose quotidienne pour votre animal par le nombre de jours.

Exemple pour un chien de moins de 10 kg (posologie p.16) :

5 gr par jour pendant 7 jours = 5 x 7 = 35 gr

* **Précautions et contre-indications :**

En cas de calculs biliaires, on ne peut normalement pas utiliser ces plantes car cela favorise les sécrétions hépatiques, pouvant amplifier le problème (même si le drainage dans ce cas est pourtant bien nécessaire !).

Je préconise alors de procéder à un drainage ultra-léger (sous-doser) et sous surveillance vétérinaire.

* **Phyto-préparations toutes prêtes :**

Pour votre facilité, vous pouvez aussi utiliser des mélanges tout faits et plus complexes, élaborés par Phyto-animaux (site : www.phyto-animaux.com) :

- mélange "Drainage du Foie"
- mélange "Drainage Foie et Reins"
- mélange "Drainage complet" (pour le foie, les reins et la peau).

[...]

Notes personnelles :

Fiche de drainage personnalisée pour mon animal :

Le(s) problème(s) de mon animal concerne(nt) :

- la peau / les poils / les griffes
- le système locomoteur (tête, cou, dos, membres)
- le système digestif
- le cœur et la circulation (sang, vaisseaux)
- le système respiratoire
- le système nerveux / le comportement
- le système urinaire
- le système reproducteur

Drainage conseillé :

- peau / foie + peau*
- foie + reins*
- foie + intestins*
- foie + reins*
- poum.(+ foie + reins)*
- foie + reins + intest.*
- reins / foie + reins*
- foie + reins*

Organe(s) à drainer et plantes nécessaires :

.....
.....
.....
.....

Mélange à préparer pour mon animal :

.....
.....
.....
.....
.....

Posologie journalière pour mon animal :

.....

Quantité à préparer pour mon animal :

.....

Mois où les cures de drainage sont à prévoir pour mon animal :

.....
.....
.....
.....

Partie 2 : Drainage et Prévention

Comme on vient de le voir, le drainage est une phase indispensable pour revenir à la normale quand un animal est malade ou qu'il a un problème de santé.

Mais on peut aussi drainer un animal sain, qu'il soit jeune, sportif et en pleine forme ou vieillissant, en prévention de tout problème médical.

Ces diverses étapes de la vie correspondent à des besoins différents, et donc stimulent - ou surstimulent - des organes différents, provoquant leur oxydation prématurée, c'est-à-dire leur "usure".

Drainer les divers organes permet donc de ménager l'organisme, de prolonger l'état de bonne santé et donc la durée de la vie, ainsi que sa qualité.

On rentre là dans le cadre de **la prévention**, et même de **la médecine préventive** si on pousse la consolidation de l'organisme un peu plus loin, en respectant toujours les limites physiologiques.

En effet, grâce aux plantes, le principe de la prévention peut se baser sur 2 grands axes complémentaires :

- 1) **le drainage**, de préférence des organes les plus sollicités selon l'état de l'animal
- 2) **le renforcement** des structures hyper-sollicitées par l'état de l'animal (son âge ou son activité)

Nous allons passer en revue quelques étapes de la vie, en soulignant les organes qu'on pourra aider par un drainage approprié, ainsi que par un renforcement adéquat.

- A. Prévention chez l'animal sain (le jeune et l'adulte)
- B. Prévention chez l'animal de sport (chien de traîneau, de course,...)
- C. Prévention chez l'animal convalescent
- D. Prévention chez l'animal malade chronique
- E. Prévention chez l'animal vieillissant

A. Prévention et drainage chez l'animal sain, le jeune et l'adulte :

Chez l'animal sain, on peut diviser 2 stades car les besoins sont différents :

- le jeune, c'est-à-dire l'animal en croissance
- l'adulte

(l'animal vieillissant est vu dans le chapitre E).

=> Chez le jeune, l'animal en croissance :

Chez le chiot et le chaton, le métabolisme est axé essentiellement sur la croissance qu'on appelle "anabolisme" : le corps se développe, les cellules se multiplient, les tissus évoluent, certains organes se différencient (maturation sexuelle),...

On est dans une phase "d'explosion métabolique", de suractivité biochimique tout à fait physiologique.

Normalement, les déchets produits ne sont pas trop nombreux... sauf si l'alimentation ne fournit pas ce qu'il faut (les nutriments indispensables) mais qu'au contraire, elle apporte des substances qu'il ne faut pas !

Et c'est le cas avec la nourriture industrielle qui a deux gros défauts :

- 1) il y a des manques de nutriments indispensables (et c'est encore plus vrai lors de la croissance qui nécessite des besoins amplifiés) :
manque de protéines animales, manque de matières grasses animales de qualité non hydrogénées, carences en oligo-éléments (manque de zinc donnant des verrues, manque de silice débouchant sur des fragilités articulaires,...)
- 2) il y a un apport quotidien de substances chimiques nocives ou toxiques :
les graisses hydrogénées, les protéines dénaturées par les traitements thermiques (réactions de Maillard), les additifs en tous genres dont la liste est très longue (colorants, exhausteurs de goûts, conservateurs, stabilisants, arômes artificielles, allergènes, perturbateurs endocriniens,...).

Ce sont surtout ces substances qui vont "polluer" anormalement l'organisme du jeune, motivant un drainage qui n'est pas vraiment nécessaire si l'animal est nourri correctement.

[...]

Conclusion :

Si on a parfois l'impression de subir ce monde, sa modernité, sa pollution,... et que la santé est un paramètre qui nous échappe, on constate que l'on peut quand même freiner l'apparition de maladies, éviter certains problèmes et retarder l'échéance fatale.

Que ce soit par l'alimentation naturelle, une vie plus saine et des drainages réguliers et judicieux, vous pourrez contribuer à améliorer la qualité de vie de votre compagnon à quatre pattes. Il ne vous reste plus qu'à mettre en pratique les conseils dispensés dans ce guide.

Et vous le constaterez vite : ce n'est pas très compliqué et surtout, cela fera un bien fou à votre chien et votre chat qui retrouvera très vite sa vitalité.



Informations pratiques :

* **Toutes les plantes** citées dans ce livre sont disponibles sur le site de Phyto-animaux (rubrique "Plantes en vrac"), sous forme de poudres de plantes faciles à utiliser.

Nous garantissons la conformité et la qualité des plantes nécessaires pour les animaux et disponibles pour faire vos propres préparations.

* Nous vous offrons aussi la possibilité d'obtenir **des phyto-préparations directement prêtes à l'emploi**. Elles sont élaborées par notre vétérinaire phytothérapeute, grâce à des formules plus complexes à base de plantes et de micronutriments, et très efficaces pour les indications présentées.

Site : www.phyto-animaux.com

Savoir drainer l'organisme de votre animal

grâce aux plantes médicinales

Avec le temps, l'alimentation et les traitements médicamenteux divers, l'organisme de nos chiens et de nos chats accumule des déchets qu'ils ont de plus en plus de mal à éliminer au fil des années.

Cela va les fatiguer sur le plan métabolique, provoquer des maladies, user prématurément leurs organes et les faire vieillir précocément.

La solution la plus efficace est alors de régulièrement nettoyer leur organisme "pollué" grâce aux plantes médicinales : c'est le principe du DRAINAGE.

Mais encore faut-il savoir quand drainer, quels organes désintoxiquer et avec quelles plantes !

Cet ouvrage très pratique va répondre à toutes vos questions.

Constitué de deux parties, il fait le tour des causes, des intérêts et des modalités pour bien drainer les organes-émonctoires, avec des "recettes" faciles et efficaces aussi bien pour les animaux jeunes, les adultes sportifs, les convalescents, les malades chroniques et les vieux.



Vétérinaire depuis plus de 20 ans, le Dr Ariane Garber s'est directement intéressée à la médecine canine et féline, puis équine avec les chevaux de course où elle a développé la médecine à base de plantes pour les animaux.

Diplômée en phyto-aromathérapie, elle utilise chaque jour ses connaissances en pharmacie végétale et en micronutrition pour élaborer des préparations naturelles pour les chiens, les chats et les chevaux. Afin de faire connaître ces médecines alternatives qui se développent, elle rédige des ouvrages et donne des conférences et des formations pour tous les passionnés d'animaux.

